

## Få frivilliges hjælp til at forebygge negativ social kontrol

Kurset er relevant for familieforvaltningen, helhedsplaner og jobcenteret i kommunen, hvis I oplever problemer med negativ social kontrol. Formålet med kurset er at uddanne frivillige til at hjælpe kommunen med at forebygge og afhjælpe negativ social kontrol på familiernes eget modersmål.

*Vi tilbyder også oplæg eller workshop til fagpersoner om forældreperspektivet i forhold til negativ social kontrol. Læs mere på vores [hjemmeside](#).*

### Hvorfor er kurset relevant?

De store beslutninger i forældres og børns liv er dilemmafyldte for alle mennesker. Men det er en ekstra udfordring, når ens børn vokser op i et andet samfund, end det, man selv er vokset op i. Mange af de forældre, der udøver negativ social kontrol, er ofte selv udsat for negativ social kontrol og har svært ved at gennemskue mekanismerne. Desuden mangler de et netværk, hvor de svære dilemmaer om opdragelse kan drøftes og nye løsninger kan findes.

Kurset uddanner frivillige, der taler forældrenes modersmål og som dermed har adgang til at skabe en tillidsfuld relation. Det giver mulighed for at skabe den tryghed og åbenhed, der skal til for at skabe forandring.

### Kontakt os

Vil du vide mere om kurset, er du velkommen til at kontakte seniorkonsulent Maja Langhorn.



Maja Langhorn, seniorkonsulent  
M: [maja@socialtansvar.dk](mailto:maja@socialtansvar.dk)  
T: 30 71 22 44

### Hvem kan deltage?

Forældre primært med etnisk minoritetsbaggrund, der:

- Taler et andet sprog end dansk, har interkulturelle kompetencer og et stort netværk
- Har et ønske om at støtte sårbare forældre med minoritetsbaggrund i at holde balancen mellem positiv og negativ social kontrol
- Har et ønske om at forebygge og afhjælpe negativ social kontrol og afbrudte relationer

### Praktisk information

- Et kursusforløb løber over to dage af fem timer dagligt
- Vi kommer til jeres by/bydel
- I står for lokale og forplejning - lokalet skal have plads til gruppearbejde
- Hvert kursusforløb har plads til 15-18 deltagere

### Hvad koster det?

Vi udregner pris med afsæt i en konkrete aftale.

## Hvad får kommunen ud af dagen?

Negativ social kontrol er en problematik, som bedst løses i fællesskab. Workshopen er bygget op som et train-the-trainer forløb, hvor kompetente frivillige med etnisk minoritetsbaggrund klædes på til at forebygge og afhjælpe negativ social kontrol. Efterfølgende vil deres indsats supplere kommunens andre tiltag.

### Udbytte

Efter kurset kan deltagerne:

- Afholde deres egne temaaftener om negativ social kontrol for forældre
- Skabe dialog og refleksion hos forældre omkring negativ social kontrol på deres eget modersmål og i en ligeværdig relation.

Samlet giver kurset deltagerne kompetencer til at forebygge brudte relationer og ekskludering på grund af negativ social kontrol og opretholde gode og sunde relationer i familierne.

*”Jeg har hjulpet en kvinde i Lyngby, der er alene med 4 børn, til at slippe frygten for at lade sine børn deltage i sociale aktiviteter i og uden for skolen, som f.eks. lejrskoler og fødselsdage. Moren selv deltager også nu i f.eks. forældremøder.”*

- Nasra, Bydelsmor

### På workshopen arbejder deltagerne med

- Grundig indføring i begrebet social kontrol. Herunder indsigt i de mekanismer, som fører til negativ social kontrol
- Fakta om omfanget af negativ social kontrol
- Metoder til at skabe et trygt og tillidsfuldt refleksionsrum
- Redskaber til at skabe refleksion hos forældre over egen situation og bidrag i forhold til negativ social kontrol
- Metoder til at formidle forskellen mellem forældre og børns forskellige livsverdener
- Dialogredskaber til at skabe forståelse mellem forældre og børn
- Refleksionsøvelser, som bruger fællesskabet til at inspirere og udfordre hinanden til nye handlemuligheder i forhold til dilemmaer

### 12 års erfaring med etniske minoritetsfamilier

I Fonden for Socialt Ansvar har vi mere end 12 års erfaring med at mobilisere forældre med etnisk minoritetsbaggrund til at tage ansvar og skabe forandringer for sig selv, sin familie og lokalområdet.

Vi har derudover arbejdet målrettet med negativ social kontrol i over fem år. Vi er ikke berøringsangst og tager udgangspunkt i forældrenes egne svære dilemmaer. Det kan vi, fordi vi har mange års erfaring med at skabe tillidsfulde rum og bruge fællesskabet som metode.

### Andre tilbud om negativ social kontrol

Vi har også andre tilbud til kommunerne om negativ social kontrol. Læs mere på [socialtansvar.dk](http://socialtansvar.dk)