

# Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

Afhold som 3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE  
Fonden for Socialt Ansvar

## Indhold

- Tjek ind
- Ejerskab
- BydelSMødrenes værdier
- Fælles spilleregler
- Fordel opgaver til næste gang
- Tjek ud

## Workshop 2 Samarbejde og fællesskab

### Materialer

- Plakat eller print med de 6 værdier
- Beskrivelse af de 6 værdier
- Vores fælles spilleregler
- Månedsmødeskabelonen
- Månedsmøde spørgsmål udklippet

## Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

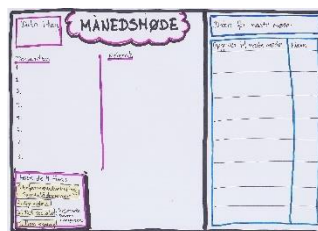
Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar

Tid	Program	Indhold/Metode	Ansvarlig
17.00	Tjek ind	<b>Tjek ind</b> <i>Tal sammen to og to:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>Hvad er er godt månedsmøde for dig?</li></ul> <b>Fællesopsamling</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hvad har I talt om?</li></ul>	
17.15	Dagsorden	<b>Oplæg</b>  <i>Materialer: Dagsorden på flipover/tavle og Månedsmødeskabelon</i>  Vores kerneopgave: Vi skal ud og hjælpe kvinder, som har forskellige problemer – men for at vi kan støtte hinanden i den opgave, er det vigtigt, at vores BydelSMØDRE fællesskab også fungerer godt.  Derfor skal vi bruge tid i dag på nogle redskaber, der kan hjælpe os til det.  Dagsorden for i aften er: <ul style="list-style-type: none"><li>Ejerskab – hvad er det?</li><li>BydelSMØDREnes værdier – hvad betyder de, når vi skal samarbejde.</li><li>Forventningsafstemning – vi skal lave en fælles samarbejdsaftale</li></ul> Men først: <b>Spørg:</b> Hvem vil skrive dagsorden og referat i dag? <i>En BydelSMØDRE får Månedsmøde-skabelonen og skriver dagsorden ind.</i>	
17.25	Ejerskab	<b>Oplæg</b>  Fundamentet for et godt samarbejde er bl.a. <b>ejerskab</b> .  <b>Spørg alle:</b> Er der nogen, som ved hvad ejerskab betyder i en BydelSMØDRE-gruppe?  <b>Skriv stikord fra svarene på flipover</b>  <b>Evt. oversæt 'ejerskab' til egne sprog</b>  Eksempler på svar:	



## Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar

		<ul style="list-style-type: none"><li>Ejerskab betyder, at det os, som ejer vores fællesskab fra nu af! Det er os, der bestemmer.</li><li>I en gruppe, hvor ejerskabet er stærkt, føler alle BydelSMØDRE sig som værter til aktiviteter og møder - <b>og ingen føler sig som gæster.</b></li><li>Når vi er værter, føler vi, at møderne er vores - vi føler et ansvar for, at møderne fungerer og at alle opgaver bliver udført.</li></ul> <p>Gode månedsmøder, hvor alle er med og tager ejerskab, giver et godt fællesskab, tillid og en større lyst til at blive ved med at være aktive i gruppen.</p>	
17.45	<b>BydelSMØDRE-nes værdier</b>  Fælles spilleregler 1	<p style="text-align: right;"><i>Materialer: Plakat eller print med de 6 værdier, "hvad betyder værdierne" og "vores fælles spilleregler"</i></p> <p><b>Oplæg</b></p> <p>Vi er alle meget forskellige – heldigvis for det 😊. Derfor kan vi hjælpe mange forskellige kvinder og familier.</p> <p><b>Målet er nu, at vi skal lave nogle fælles spilleregler</b> for vores fælles aktiviteter og møder og samarbejde.</p> <p>Ligesom når vi spiller et kortspil eller ludo, så er der spilleregler for spillet.</p> <p>Vi har <b>ÉT fælles værdigrundlag som kan hjælpe os:</b> BydelSMØDREs 6 værdier. De er vores fælles fundament og dem vi arbejder ud fra. De er vores fælles kultur De er vores fælles sociale spilleregler.</p> <p><b>BydelSMØDREnes værdier er: – peg på plakaten</b></p> <p>Hvordan kan vi bruge værdierne, når vi skal samarbejde, holde møder, løse konflikter.</p> <p><b>Oversæt værdierne til eget sprog</b> mens I gennemgår dem.</p> <p>Fx:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>Respekt</b> viser vi fx ved: at vi altid melder afbud til hinanden og svarer tilbage på sms'er. Eller når vi accepterer at vi ikke er ens eller enige uden at tale grimt til den anden.</li><li><b>Ansvar viser vi fx ved:</b> at melde os til opgaver i gruppen og udføre dem eller ved at tage initiativ til en ny aktivitet eller tage kontakt til kvinder med problemer.</li><li><b>Anerkendelse</b> viser vi fx ved: at vi husker at rose hinanden og sige tak, når nogen tager en opgave. Når vi fortæller viser at den anden er værdifuld</li></ul>	

## Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tillid</b> viser vi fx ved: at tro på, at den anden holder hvad de lover, eller ved at fortælle personlige ting. Tillid skaber vi ved at gøre, det vi siger vi vil gøre eller at holde vores tavshedspligt.</li> <li>• <b>Ligeværdighed</b> viser vi fx ved: at respektere hinandens forskellige holdninger. Tale til hinanden på en måde, der viser vi er lige meget værd.</li> <li>• <b>Mangfoldighed</b> er at vi er forskellige fx kulturelt, alder, uddannelse, meninger og religion, men alligevel kan finde ud af at være sammen.</li> </ul>	
18.00	<b>Madpause</b>		
18.30	<b>Øvelse</b> <b>BydelSMØDRE</b> <b>renes værdier</b>	<p><b>Øvelse</b> <b>Tal sammen i 3 grupper i 10 min</b> (hver gruppe 2 værdier)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle grupper får post-its og en kuglepenne</li> <li>• Skriv eksempler <b>på hvordan vi kan bruge værdierne, når vi samarbejder?</b></li> <li>• ET eksempel pr post-it.</li> </ul> <p>Grupperne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe 1 snakker om: Respekt</li> <li>• Gruppe 2 snakker om: Anerkendelse</li> <li>• Gruppe 3 snakker om: Ligeværdighed</li> <li>• Gruppe 4 snakker om: Tillid</li> <li>• Gruppe 5 snakker om: Mangfoldighed</li> <li>• Gruppe 6 snakker om: Ansvar</li> </ul>	
18.40		<p><b>Fællesopsamling:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hver gruppe fortæller, hvad de har talt om.</li> <li>• Post-its bliver klistret fast til en flipover, som hænger på væggen med overskriften <b>VORES SPILLEREGLER</b> – Eller tag noter på flipover</li> </ul> <p><b>Når en gruppe har fortalt om en værdi spørg:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvad synes I andre? og mangler der noget?</li> </ul> <p><b>Opsamling:</b> Det vi nu har samlet på flipoveren er vores fælles spilleregler for, hvordan vi gerne vil samarbejde.</p>	
18.55	<b>Pause</b>		

# Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer



BYDELSMØDRE  
Fonden for Socialt Ansvar

<p>19.05</p>	<p><b>Forventningsafstemning</b> –  <b>Sociale spilleregler 2</b></p>	<p><i>Materialer: Månedsmøde-spørgsmål klippet ud Skriv videre på "Vores spilleregler"</i></p> <p><b>Oplæg</b></p> <p>Nu skal vi gøre det endnu klart hvordan vi gerne vil samarbejde. Det kan spare os for irritationer og misforståelser, hvis vi får forventningsafstemt i fællesskab fra start.</p> <p><b>Spørg alle:</b> Ved alle hvad forventningsafstemning betyder?</p> <p><b>Øvelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Læg samarbejds-spørgsmålene ud på bordet.</li> <li>• Træk et spørgsmål på skift.</li> <li>• Diskuter spørgsmålet – I er sikkert ikke altid enige – Husk at lave kompromiser.</li> </ul> <p><b>Skriv jeres løsning ned på flippen efter hvert spørgsmål.</b></p> <p><b>TIP:</b> Hvis I har brug for en øvelse i at være Uenige Sammen findes den på hjemmesiden.</p> <p>Nu har vi nogle <b>FÆLLES SPILLEREGLER</b> for vores gruppe</p> <p><b>Tag et billede af Spillereglerne og læg det op på jeres gruppe.</b></p> <div data-bbox="411 1178 1066 1637" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;"><b>MÅNEDSMØDE SPØRGSMÅL</b></p> <p style="font-size: small;">Hvordan skal vores månedsmøder være? -Klip spørgsmålene ud og stil hinanden dem</p> <hr/> <p><b>Må mobiltelefonerne være tændt på vores månedsmøder?</b> Er det nok vis den er på lydløs? Må den ligge på bordet, eller skal den være i tasken? Må man tage et vigtigt opkald ved bordet eller hvor går man hen?</p> <hr/> <p><b>Hvor lange må vores møder være?</b> Vil vi holde korte møder med få pauser? Vil vi holde længere møder evt. med aftensmad, mere tid til at snakke og med flere pauser?</p> <hr/> <p><b>Hvordan vil vi gerne afbrydes, hvis tiden skrider?</b> Må dirigenten afbryde os? Vil vi have lov til at snakke? Eller synes vi, at noget andet virker bedre?</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p><b>Vores Fælles spilleregler</b></p> <p>Gruppens underskrifter:</p> </div> </div> </div>	
<p>19.30</p>	<p><b>Fordel opgaver til næste møde</b></p>	<p><b>Materialer:</b></p> <p>Månedsmødeskabelonen</p> <p><b>Planlæg næste månedsmøde</b> Hvem gør hvad?</p>	

## Workshop 2 - Samarbejde og fællesskab

3. eller 4 månedsmøde efter grunduddannelsen

Tid: 3 timer

		Udfyld månedsmødeskabelonen 	
19.50	Tjek ud	<b>Tag et billede og læg op på jeres ap</b> <b>Stå i en rundkreds tænk selv i 30 sekunder på:</b> Hvad er det vigtigste I tager med jer fra i aften? <b>Alle skrives til at gå ind i cirklen og svare på spørgsmålet</b>	
20.00	Tak for i aften		