

Øvelse: Fra idé til aktivitet

Formål: At planlægge en realistisk aktivitet og gennemføre den

Det skal I bruge:

- En øvelsesleder
- En kopi af arbejdsarket "Fra idé til aktivitet" helst i stor
- En kopi af arbejdsarket "Opgaveliste"
- Kuglepen

Tid: 45 min

Sådan gør I:

- Følg de 3 trin
Trin 1: Målgruppe
Trin 2: Idéer til aktivitet
Trin 3: Planlægning



Fra Idé til Aktivitet

BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar

Målgruppe	Idéer til aktivitet	Planlægning
Hvem er de?	Hvad og hvordan skal aktiviteten være?	Hvornår og hvor skal aktiviteten holdes?
Hvem skal vi lave aktiviteten for?	Hvem skal vi samarbejde med?	Opgavefordeling - hvem gør hvad?
	Er vores plan realistisk? 	

Trin 1: Målgruppe

Start med at tale om målgruppen.

Hvem er dem vi gerne vil lave aktiviteten for?

Hvilke mål er det vi opfylder når vi hjælper dem? (fx ensomhed, isolation, oplysning osv.)

Bor de i et særligt område?

Derefter hvem skal være med til aktiviteten? (fx Kvinder, kvinder med børn, kvinder og piger, ældre eller hele familien)

Hvor mange skal vi have med?

Trin 2: Idéer til aktivitet

Herefter taler I om hvad aktiviteten skal være.

Hvad og hvordan skal aktiviteten være?

- Skal den være en enkelt gang om året eller noget der sker ofte fx en Bydelsmor café
- Hvad skal indholdet være (hvad får man ud af at være med fx ny viden, større netværk osv.)

Hvem skal vi samarbejde med?

Hvem skal betale?

Skal der også deltage andre foreninger fx Baba?

Er der nogle fagpersoner der kunne være med?

Er der nogle der kan hjælpe med lokale?

Er vores plan realistisk?

Kan vi skaffe det det koster? (lav et budget)

Er vi nok hænder der vil hjælpe?

Trin 3: Planlægning

Når I er blevet enige og fundet en god og realistisk ide skal I planlægge hvornår og hvordan i vil gøre.

Hvornår og hvor skal aktiviteten holdes?

Find en dato eller et fast tidspunkt aktiviteten skal holdes.

Er det en Bydelsmor Café eller andet der sker ofte, kan det være en god ide at have en fast dag man afholder det så alle ved hvornår det er fx den 2. tirsdag i hver måned.

Er det en aktivitet som sker en gang, kan det være en god ide at finde en dag hvor flest af jer kan, så I har nok hænder.

Opgavefordeling – hvem gør hvad

Brug listen til at fordele de opgaver der skal løses til at lave aktiviteten.