

Hvad er et BydelSMØDRE-månedsmøde?

Formål

At lære de fire elementer godt at kende, som skal være med på et månedsmøde.

Det skal I bruge

- En øvelsesleder
- En tavle
- Papir og blyant til hver gruppe

Tid: 20 minutter

Sådan gør I

Præsenter de fire elementer:

- 1) Erfaringsudveksling og dokumentation
- 2) Ny viden
- 3) Styrk det sociale fællesskab
- 4) Planlægning

Forklar:

- De fire elementer fastholder vores gruppe i, **hvad der er vigtigt, og hjælper os til hele tiden at være motiverede.**
- De fire elementer hænger sammen med vores værdier, som vi har som BydelSMØDRE.
- Det er de fire ting, som SKAL være til stede til månedsmøderne, for at vi er en BydelSMØDRE-gruppe og ikke en anden slags forening.

Sæt jer i fire grupper:

Tal sammen i 10 minutter.

- **Gruppe 1** taler om hvorfor **erfaringsudveksling og dokumentation** er vigtig på månedsmøderne
- **Gruppe 2** taler om hvorfor **ny viden** er vigtigt på et månedsmøde
- **Gruppe 3** taler om hvorfor er vigtigt at **styrke det sociale BydelSMØDRE-fællesskab** på et månedsmøde
- **Gruppe 4** taler om hvorfor **planlægning** er vigtigt på et månedsmøde

Fællesopsamling

Øvelseslederen laver en runde, hvor hver gruppe på **to minutter** fortæller, hvad I har talt om i grupperne.

Baggrundsviden - om månedsmødets fire elementer

Det sociale BydelSMØdre-fællesskab: Vi bliver stærkere sammen som BydelSMØdre-gruppe, når vi lærer hinanden bedre at kende og støtter hinanden i gruppen. Det sociale er limen, som holder det hele sammen. Det giver motivation at grine og at man har det godt sammen socialt.

Erfaringsudveksling og dokumentation: Vi fortæller hinanden om det BydelSMØdre-arbejde, som vi laver og vi holder fokus på kerneopgaven; at hjælpe kvinder. Vi sparrer, rådgiver og aflaster hinanden, når vi erfaringsudveksler. Det er gennem erfaringsudvekslingen, at vi bliver dygtigere til BydelSMØdre arbejdet, fordi vi får inspiration og lærer af hinanden.

Med dokumentation, dvs. at udfylde samtaleskemaer bliver det gjort tydeligt, hvor meget vi hjælper kvinder og samfundet som BydelSMØdre. Vi bliver bevidste om hvilke arbejdsopgaver, vi har i vores lokalområde, hvilke problemstillinger vi hjælper med og hvilke aktiviteter, vi laver i vores BydelSMØdre-gruppe. Dokumentationen er også med til at vi holder fokus på vores kerneopgave; at hjælpe kvinder.

Ny viden: Vi lærer nye måder at håndtere BydelSMØdre arbejdet gennem ny viden. Ny viden får vi, når fagpersoner kommer og holder oplæg, eller når vi sammen deler viden med hinanden på månedsmøderne. Det sker fx, når en BydelSMØdre spørger om hjælp til, hvor hun skal henvise en kvinde, og en anden BydelSMØdre foreslår, at de skal kontakte familierådgivningen. Ny viden får vi også, når én BydelSMØdre har hørt om et nyt tilbud på biblioteket, som gruppen kan fortælle andre kvinder om. Den nye viden gør, at vi hele tiden lærer nyt, er opdateret på hvad der sker i vores lokalområde og bliver dygtigere til at hjælpe de kvinder, vi er i kontakt med.

Planlægning: Planlægning er en vigtig for, at jeres arbejde som BydelSMØdre kan fungere godt. Det er for eksempel vigtigt at sørge for at have et overblik over næste møde (har vi lavet en dagsorden? Har vi fået fordelt alle opgaver?) og næste aktivitet (er der noget vi skal nå at gøre inden aktiviteten? Har vi fordelt alle opgaver?).

OBS! Hvordan I styrker jeres gruppe socialt, **hvordan** I laver erfaringsudvekslingen, **hvornår på mødet** I udfylder samtaleskemaer/laver dokumentation, **hvilken** ny viden I deler på jeres månedsmøder - DET er op til jer selv i hver enkelt gruppe.