

Energizer - Tæl til 21 i fællesskab

Mål

At øge koncentrationen, at øve det at lytte til hinanden. At grine sammen.

Sådan gør I

- Stå i en rundkreds.
 - Fokuser på et fælles punkt i midten. Undgå øjenkontakt og samtale.
 - Bed mødedeltagerne tælle til 21. En af deltagerne starter med at sige "1". En anden siger derefter "2", og sådan bliver I ved til I når 21.
 - Man aftaler ikke på forhånd, hvem der siger tallene.
-
- **Husk**
 - Alle skal sige mindst ét tal inden I når 21
 - Ingen må sige et tal samtidig. Når to eller flere siger et tal samtidig, starter tællingen forfra.