

## Positivt eller fagligt fokus

### Tjek ind øvelse

#### Formål

At få kigget hinanden i øjnene og lære hinanden lidt bedre at kende. Øvelsen kan få jer til at grine sammen, få jer til at røre jer lidt og være med til at skabe tryghed i gruppen.

#### Det skal I bruge

- En øvelsesleder
- En tavle
- Plads på gulvet
- En klokke

**Tid:** 10 minutter

#### Sådan gør I

- Øvelseslederen udvælger et spørgsmål, der har et **positivt (eller pudsigt) fokus**.  
Fx: *"Fortæl på skift om en positiv oplevelse, I har haft inden for det sidste døgn"*.

Man kan også vælge **spørgsmål, der har med dagens emne at gøre**: fx *"Hvad forventer du at lære på kurset i dag?"* eller *"Hvad er et godt samarbejde for dig?"*

- Skriv spørgsmålet op, så alle kan se det
- Alle bevæger sig rundt på gulvet mellem hinanden.
- Hver gang klokken ringer, finder I sammen to og to.
- I skiftes til at svare på spørgsmålet
- Når klokken ringer, skifter I partnere.