

MODUL 9

Kvindeliv: Ligestilling og seksualitet

Tid	Program	Indhold/ metode	Ansvarlig	Mål	Materialer
17.00-17.10	Tjek ind Hvad lærte jeg sidst	I en rundkreds fortæller alle, hvordan de har det i dag og hvad der ligger forud (man sætter selv grænsen). Alle sætter sig derefter ved siden af en, de ikke kender så godt. To og to taler om hvad de kan huske fra modul 8	Koordinator	Fællesskab, nærhed og tillid. Samtale og erindring.	
17:10-17:20	Præsentation Program	Dagens underviser Dagens formål <ol style="list-style-type: none">1. Få indblik i hvilken viden vi har om emnet2. Opnå ny viden om seksualitet og ligestilling3. Afprøve den nye viden i praksis Dagens emner <ul style="list-style-type: none">• Seksualitet og kvindens krop; myter om mødning og prævention.• Fortrolighed og dialog om seksualitet mellem mand og kvinde.• Retten til egen krop og seksuelle orienteringer.	Koordinator og gæsteunderviser	Forudsigelighed og tryghed.	Dagens underviser med billede og kontaktoplysninger Kopiark med dagens program eller punkterne på en flipover/tavle.
17.20-17.30	Kortlægningsøvelse (eksisterende viden)	Samtale i plenum <ul style="list-style-type: none">• <i>Hvad ved I om emnet?</i>• <i>Hvilke dilemmaer møder kvinderne i forbindelse med dagens emne.</i>	Koordinator og gæsteunderviser	Fokus på emnet Fornemmelse for eksisterende viden	
17.30-17.50	Oplæg (ny viden)	Fagligt oplæg <ul style="list-style-type: none">• Kroppen og seksualitet• Myter om kroppen og mødning (og ordne for samme)	Gæsteunderviser	Ny viden 3 centrale pointer.	

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar 1

MODUL 9

Kvindelig: Ligestilling og seksualitet

	Henvisninger	<ul style="list-style-type: none">• Prævention Kendskab til mere information.		Konkrete informationskilder.	Evt. foldere eller linkhenvisninger til mere viden.
17.50-18.10	Øvelse: Quiz Refleksionsrunde (over ny viden) Opsamling i plenum	Én og en udfylder mødomsquizzen. Tre og tre diskuterer ex. <ul style="list-style-type: none">• <i>Hvilke antagelser og myter er der om kvinders seksualitet?</i>• <i>Hvorfor er det vigtigt at have viden på området?</i> 2-3 grupper fremlægger.	Gæsteunderviser	Aktivering af den nye viden. Videndeling. Er der "huller" der skal følges op på?	Mødomsquiz (jf. øvelsesinspiration) Spørgsmål fra gæsteunderviser.
18.10	Aftensmad/Pause Afkrydsning	Afkrydsning og kontaktoplysninger	Inddrag Bydelsmødrene i at stille klar og rydde op. Koordinator	Fællesskab og hygge. Administrativt krav.	Ex. Forudbestilt mad. Deltagerliste (jf. administration)*.
18.40-19.00	Oplæg (ny viden) Henvisninger	Fagligt oplæg <ul style="list-style-type: none">• Hvordan kan den fortrolige dialog opstå i ægteskabet (ex. hvad sker der i kroppen når man er gravid).• Retten til og fortrolighed med egen krop.• Forskellige seksuelle orienteringer. Kendskab til lokale tilbud.	Gæsteunderviser	Ny viden og indsigt. 3 centrale pointer. Konkret viden om hvor kvinderne kan søge hjælp	Evt. foldere på tilbud.

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar 2

MODUL 9

Kvindelig: Ligestilling og seksualitet

19.00-19.25	Operationalisering - case Kort opsamling	Tre og tre drøfter, hvordan de vil håndtere casen. 1-2 grupper fremlægger.	Koordinator og gæsteunderviser	Praktisk øvelse i at være Bydelsmor. Videndeling. Er der "huller" der skal følges op på?	Case eller case-film (jf. Case-inspiration).
19.25-19.40	Samarbejdsområder				
19.40-19.45	Hvad skal vi næste gang?	Emne: Modul 10 Kvindelig: Ligestilling i familien Underviser: (...)	Koordinator	Forberedelse og forudsigelighed.	
19.45-20.00	Tjek-ud	I en rundkreds på gulvet fortæller alle kort hvad de vil tage med sig fra dagens undervisning.	Koordinator	Fælles afslutning og refleksion over, hvad der er vigtigt at tage med sig hjem.	

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.