

MODUL 10

Familieliv: Ligestilling i familien

Tid	Program	Indhold/ metode	Ansvarlig	Mål	Materialer
17.00-17.10	Tjek ind	I en rundkreds fortæller alle, hvordan de har det i dag og hvad der ligger forud (man sætter selv grænsen).	Koordinator	Fællesskab, nærhed og tillid.	
	Hvad lærte jeg sidst	To og to taler om, hvad de kan huske fra modul 9		Samtale og erindring.	
17:10-17:20	Præsentation Program	Dagens underviser Dagens formål <ul style="list-style-type: none">• Få overblik over opgavefordelingen i hjemmet• Opnå viden om ligestilling og samarbejde i hjemmet• Værktøjer og refleksion over mulige forandringer Dagens emner <ul style="list-style-type: none">• Opgavefordeling og samarbejde i hjemmet.• Dilemmaer i forbindelse med forandring af opgavefordeling og samarbejde i hjemmet.• Rettigheder i forbindelse med ægteskab, skilsmisse og økonomi.	Koordinator og gæsteunderviser	Forudsigelighed og tryghed.	Dagens underviser med billede og kontaktoplysninger Kopiark med dagens program eller punkterne på en flipover/tavle.
17.20-17.25	Kortlægning (eksisterende viden)	Tre og tre taler om <ul style="list-style-type: none">• <i>Hvad betyder ligestilling i hjemmet?</i>• <i>Hvilke dilemmaer møder kvinderne omkring emnet?</i>	Koordinator	Fokus på emnet Fornemmelse for eksisterende viden	

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.

MODUL 10

Familieliv: Ligestilling i familien

	Opsamling i plenum	Notér de vigtigste pointer			Tavle/flipover
17.25 - 17.35	Kortlægning (individuel øvelse)	Ligestilling og samarbejde i familien Skemaet handler om, hvordan vi arbejder sammen i hjemmet om de opgaver, der skal gøres. Alle udfylder skemaet (ærligt)	Koordinator	Skal tydeliggøre arbejdsfordelingen i den enkelte familie.	Kortlægningskema (jf. øvelsesinspiration) *
17.35- 17.50	Kortlægning (Fysisk øvelse) Opsamling	Alle i en rundkreds på gulvet. Ved håndsoprækning svarer alle på: <ul style="list-style-type: none">- Hvem går på arbejde?- Fuldtid/deltid? Rollepapirene lægges ud på gulvet <ul style="list-style-type: none">- Kvinde- Mand- Børn Koordinator læser så mange spørgsmål op fra kortlægningskemaet som, der er tid til. Efter hvert spørgsmål stiller kvinderne sig ved det papir som viser, hvem der laver opgaven i deres hjem. To og to diskuterer: <ul style="list-style-type: none">- Har I et godt samarbejde i familien?- Er opgaverne fordelt på en god måde hos jer?	Koordinator	Tydeliggøre arbejdsfordelingen i den enkelte familie og reflektere. Grine sammen. Refleksion over kvindernes egen situation.	Roller i familien (jf. øvelsesinspiration)
17.50- 18.10	Oplæg (ny viden og refleksion)	Film om ligestilling Filmene beskriver rettigheder og ligestilling i Danmark. Virkeligheden er nogle gange en anden – og erfaringen (fra kvinder i job, Mamaact osv.) viser,	Koordinator - eller gæsteunderviser	Ny viden om ligestilling 3 centrale pointer.	Film - Ligestilling i Danmark (jf. faglig inspiration) Film – Ægteskab og skilsmisse (jf. faglig inspiration)

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.

MODUL 10

Familieliv: Ligestilling i familien

		at mange kvinder, som Bydelsmødrene kommer til at hjælpe, er underlagt stort pres fordi de både går på arbejde, passer børnene og har husholdningsopgaverne i hjemmet. Tre og tre eller i plenum drøfter <ul style="list-style-type: none">- Kan I genkende det?- Hvilke dilemmaer ligger der i at ændre på det			Tavle/ flipover til centrale pointer
18.10-18.30	Operationalisering (refleksion) I plenum (Hvis der er tid)	Tre og Tre drøfter casen Hvordan kan I vejlede I samarbejdet mellem mor og far og børn? Uddel artikel, som kan være til inspiration. 1-2 grupper fremlægger. Hver især noterer ønsker til ændringer af opgavefordelingen i deres eget hjem og en tanke for hvordan de kan bevæge sig der. Man skal ikke ville det samme.	Gæsteunderviser eller koordinator	At reflektere over demokratiske forhold og ligestilling i eget liv.	Case - Opgavefordeling i hjemmet (jf. case-inspiration) Barnet og medinddragelse (jf. faglig inspiration)
18.30-19.00	Aftensmad Afkrydsning	Afkrydsning og kontaktoplysninger	Inddrag Bydelsmødrene i at stille klar og rydde op. Koordinator	Fællesskab og hygge. Administrativt krav.	Ex. Forudbestilt mad. Deltagerliste (jf. administration)
19.00-19.20	Oplæg (ny viden)	Fagligt oplæg: Der er en række juridiske rettigheder i forhold til: <ul style="list-style-type: none">• Ægteskab• Skilsmisse	Gæsteunderviser	Ny viden og konkrete værktøjer. 3 centrale pointer.	Tavle/flipover til hovedpointer

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.

MODUL 10

Familieliv: Ligestilling i familien

	Henvisninger og spørgsmål	<ul style="list-style-type: none">• Økonomi Lokale tilbud og muligheder.		Konkret viden om hvor kvinderne kan hente hjælp.	Foldere og linkhenvisninger.
19.15-19.30	Operationalisering (case)	Case læses i plenum Fire og fire diskuter hvordan de, som Bydelsmødre, vil hjælpe kvinden.	Gæsteunderviser	Aktivering af den nye viden.	Cases – Rettigheder i hjemmet (jf. case-inspiration)
19.30-19.45	Opsamling i plenum	Debattér gruppernes svar i plenum – gæsteunderviser supplerer.	Gæsteunderviser	Videndeling. Er der "huller" der skal følges op på?	
19.45-19.50	Hvad skal vi næste gang?	Emne: Modul 11 Bydelsmødrenes metoder: Pas på dig selv og hinanden. Underviser: (...)	Koordinator	Forberedelse og forudsigelighed.	
19.50-20.00	Tjek-ud	I en rundkreds på gulvet fortæller alle kort hvad de vil tage med sig fra dagens undervisning.	Koordinator	Fælles afslutning og refleksion over, hvad der er vigtigt at tage med sig hjem.	

*Teksten i (...) henviser til under hvilken mappe, du kan finde materialet på din lukkede hjemmesideadgang.