






Liste over hjælpeforanstaltninger

Krisecentre og andre tilbud

Telefon

By

• Bofællesskabet Rosenly	• 39 45 51 40	• Hellerup
• Medusa - Et liv uden vold	• 28 76 87 76	• Holbæk
• Rådgivningscenter København	• 22 14 34 21	• København K.
• Rådgivningscenter Århus	• 20 88 50 89	• Århus
• Aabenraa Krisecenter	• 74 62 21 17	• Aabenraa
• Aarhus Krisecenter 	• 86 15 35 22	• Aarhus
• Danner	• 33 33 00 37	• København K.
• Dansk Kvindesamfunds Krisecenter 	• 82 51 52 00	• Frederiksberg C
• Fredericia Krisecenter 	• 75 92 38 48	• Fredericia
• Frederikshavn Krisecenter 	• 98 45 88 75	• Frederikshavn
• Frederiksværk Krisecenter 	• 47 77 04 47	• Frederiksværk
• Haderslev Krisecenter	• 74 52 80 25	• Haderslev
• Hanne Mariehjemmet	• 46 32 19 92	• Roskilde
• Hellerup Krisecenter	• 39 61 21 35	• Hellerup
• Hera Døtrene 	• 59 56 42 43	• Kalundborg
• Herfølge Krisecenter	• 56 21 51 51	• Herfølge
• Herning Krisecenter	• 96 28 45 45	• Herning
• Hillerød Kvindecenter	• 48 24 42 53	• Hillerød
• Hjørring Krisecenter	• 98 90 22 36	• Hjørring
• Hobro Krisecenter	• 97 11 55 50	• Hobro
• Holstebro Krisecenter 	• 96 11 48 40	• Holstebro

Krisecentre og andre tilbud

	<u>Telefon</u>	<u>By</u>
• Horsens Krisecenter	• 75 61 81 99	• Horsens
• Klostermosegård	• 49 22 0282	• Helsingør
• Kolding Krisecenter	• 75 53 17 81	• Kolding
• Krisecenter for Kvinder	• 98 19 06 66	• Aalborg
• Krisecenter Hjemmet	• 54 85 01 34	• Nykøbing F.
• Krisecenter Odense 	• 63 75 75 00	• Odense
• Krisecentret Røntofte	• 49 21 20 66	• Helsingør
• Kvindehjemmet	• 35 81 98 45	• København N.
• Kvindehuset i Lyngby	• 45 28 52 50	• Lyngby
• Kvindekrisecenter Bornholm	• 56 95 18 30	• Rønne
• Kvindernes Krise- og Aktivitetscenter	• 76 16 69 00	• Esbjerg
• Nakskov Krisecenter	• 54 95 01 06	• Rødby
• Næstved Krisecenter	• 55 77 22 70	• Næstved
• R.E.D. (Rehabiliteringscenter for Etniske Unge)	• 45 11 78 00	• Tåstrup
• Randers Krisecenter	• 89 15 49 90	• Randers
• Reden International	• 33 91 48 10	• København V
• Ringsted Krisecenter 	• 57 61 89 94	• Ringsted
• Roskilde Kvindekrisecenter	• 46 31 45 01	• Roskilde
• Silkeborg Krisecenter	• 89 70 35 00	• Silkeborg
• Sønderborg Kvindekrisecenter	• 74 42 05 28	• Sønderborg
• Vejle Krisecenter	• 75 83 93 33	• Vejle
• Viborg Krisecenter 	• 87 87 75 87	• Viborg

Voldtægtscentre:

Center for Voldtægtsofre i København

Center for Voldtægtsofre

Opgang 5 på 3. sal - Afsnit 5032

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9 - også indgang fra Juliane Maries Vej

2100 København Ø

tlf.: 35 45 40 85

Åbent hele døgnet

Du kan kontakte vagthavende sygeplejerske døgnet rundt på tlf.: 35 45 50 32

Center for Voldtægtsofre i Århus

Center for Voldtægtsofre

Skadestuen

Århus Universitetshospital, Århus Sygehus

Nørrebrogade 44

8000 Århus C

tlf. 78 46 35 43

Åbent hele døgnet

Du kan kontakte vagthavende sygeplejerske døgnet rundt på tlf.: 89 49 35 43

Center for Voldtægtsofre i Odense

Center for voldtægtsofre

Odense Universitetshospital

Indgang 55, 1. sal

Sønder Boulevard 29

5000 Odense C

Telefon: 65 41 23 48 - Vagthavende sygeplejerske tlf. 65 41 23 48 (hele døgnet)

Center for Voldtægtsofre i Kolding

Center for Voldtægtsofre

Kolding Sygehus

Gynækologisk Afdeling

Skovvangen 2-8

6000 Kolding

Tlf.: 76 36 24 39

Åbent hele døgnet

Vagthavende sygeplejerske kan kontaktes døgnet rundt ved at ringe til tlf: 76 36 34 90, afvent klartone, tast 78 00

Center for Voldtægtsofre i Herning

Herning Sygehus

Skadestuen

Gammel Landevej 61

7400 Herning
Tlf.: 99 27 21 70 (Hele døgnet)

Center for Voldtægtsofre i Ålborg

Skadestuen
Aalborg Sygehus Syd
Hobrovej 18-22
9000 Aalborg
Tlf. 97 66 43 60
Åbent hele døgnet

Center for Voldtægtsofre i Hillerød

Klinik for Voldtægtsofre
Nordsjællands Hospital, Hillerød
Gynækologisk Ambulatorium, G 0211
Helsevej 2, indgang 2C
3400 Hillerød

Ring og aftal tid på telefon: 48 29 63 65 (Mandag, tirsdag, onsdag og fredag vil klinikkens faste personale være at træffe mellem kl. 8.00 - 9.00 og kl. 12.00 - 13.00).

Ved akutte tilfælde henviser vi til Center for Voldtægtsofre på Rigshospitalet.

Center for Voldtægtsofre på Bornholm

Bornholms Hospital
Skadestuen
Ullasvej 8
3700 Rønne
tlf. 56 90 93 50
Åbent hele døgnet

Vagthavende sygeplejerske kan kontaktes døgnet rundt ved at ringe til telefon: 56 90 93 50

Hjemmesiden www.voldtaegt.dk har information om voldtægtscentrenes muligheder for at hjælpe samt fakta om voldtægt.

Seksuelle overgreb:

Center for

Seksuelle Overgreb

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Email: cso@rh.regionh.dk

Børn: Tlf.: 3545 3984

Voksne og Unge: Tlf.: 3545 4085

CMS ØST

Center for seksuelt misbrugte

Socialrådgivning

Ring på 33 26 03 96

Fredag kl. 09.00-13.00

(Du er anonym og behøver ikke sige dit navn)

Rådgivninger om æresrelaterede konflikter:

- **www.etniskung.dk** : På hjemmesiden kan unge få rådgivning via den anonyme brevkasse samt finde information om rettigheder og muligheder, når de føler sig presset eller kontrolleret af deres familier eller har spørgsmål om mødom
- **Forældrerådgivningen:** tlf. 70270366. En anonym rådgivningstelefon for forældre med etnisk minoritetsbaggrund, der oplever udfordringer i forælderrollen, børneopdragelse mellem to kulturer, familiekonflikter mv.
- **Døgnåben hotline for unge:** tlf. 70277666. Anonym rådgivning til unge med etnisk minoritetsbaggrund, der føler sig presset eller kontrolleret af familien eller fx er bange for at blive tvunget ind i et ægteskab.

Rådgivninger til ofre, pårørende og vidner:

- **www.offerraadgivningen.dk:** *Offerrådgivningen* hjælper ofre, vidner og pårørende i forbindelse med voldsomme og chokerende oplevelser som vold, voldtægt, ulykker, kriminalitet og trafikuheld.
- **www.voldsofre.dk:** *Hjælp Voldsofre* er en forening, der hjælper ofre for vold, voldtægt, røveri og incest. Foreningen arbejder også på at forbedre ofrenes retsstilling og deltager i forebyggende arbejde.

Juridisk Hjælp:

- www.statsforvaltningen.dk
- www.retshjaelp.dk
- www.nyidanmark.dk
- www.domstol.dk
- www.retsinformation.dk
- www.advokatvagterne.dk
- www.friproces.dk
- www.djsr.dk

Økonomisk hjælp:

- www.borger.dk
- Din sagsbehandler på kommunen

Psykologisk hjælp:

- www.familiestyrelsen.dk
- Egen læge

Andre tilbud

- **www.ligeret.nu:** Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold har her samlet informationer om ligestilling og rettigheder på familieområdet. Websitet henvender sig primært til unge og deres netværk og guider dem til steder, hvor de kan henvende sig, hvis de har brug for mere viden eller hjælp.
- **www.morogfarskalskilles.dk:** Hjemmeside for børn, hvis forældre skal skilles

