

## Modul 6 – Cases: Udfordringer i hjemmet

### Case 1

Du har en datter på 12 år. Hun er ved at blive en stor pige. Da du selv blev 13 år, fik du menstruation. Der var ingen som havde fortalt dig om det, og du blev meget forskrækket. Du vil gerne tale med din datter om menstruation, så hun ikke bliver bange, men du ved ikke hvordan.

### Case 2

Din søn går i 4. klasse. Han er glad for skolen, men han gider ikke have idræt. Han elsker slik og kager og pizza. Han vil ikke spise andet end pizza. Han bliver sur, når du siger, at han skal spise grøntsager. Du er bekymret for om han er for tyk. Du vil gerne hjælpe ham med at tabe sig, men du ved ikke hvordan.

### Case 3

Du er lige flyttet til området. Du kender ikke andre end din mand og dine børn. Du er lidt genert og ved ikke, hvor du skal gå hen. Du er uddannet laborant, men lige nu har du ikke arbejde. Du har tre børn, den mindste er lige startet i vuggestue. Hun er ked af at gå i vuggestue. Den mellemste går i 1. klasse og den ældste er 15 år. Du er bekymret for din søn på 15 år. Han er træt af skolen, og ked af at være flyttet væk fra sine venner. Din mand arbejder i aftenvagte, han siger at børnene er dit ansvar. Du er meget træt og du har ondt i knæet. Mange af jeres ting står stadig i flyttekasser. Du orker ikke at sætte tingene på plads.