

ER DU EN KVINDE, DER VIL HJÆLPE ANDRE?



ER DU GOD TIL MENNESKER? HAR DU LIVSERFARING? VIL DU GØRE EN FORSKEL?

Har du lyst til at hjælpe andre kvinder med at finde rundt i samfundet, med en snak om børn eller det de lige har behov for? Så vil vi gerne have dig med! Vi er en gruppe frivillige Bydelismødre i Albertslund, der gerne vil være flere, så vi uddanner et nyt hold.

Uddannelsen kommer til at foregå onsdag aften
fra september til december.

INFORMATIONSAFTENER OM BYDELSMORUDDANNELSE

- Indhold på uddannelsen
- Hvad får du ud af det, og hvad kræver det?
- Vores erfaringer som bydelsmor i Albertslund

**TORSDAG D. 19. MAJ KL. 17.30 OG
TIRSDAG D. 7. JUNI KL. 17.30
I SUNDHEDSHUSET (SKOLEGANGEN 1)**

Der vil være lidt at drikke og snacks.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt koordinator
Trine N. Pedersen på tlf. 60 35 46 34

**BYDELSMØDRENE FRA SYDHAVNEN/SJÆLØR
INVITERER TIL OPLÆG.
KOM OG HØR OM MAVENS HEMMELIGHEDER OG
VORES FORDØJELSE.
FÅ SVAR PÅ;**

**HVORFOR BLIVER VI ALMINDELIGVIS FORSTOPPEDE
ELLER FÅR DIARRA?**

HVAD BETYDER MOTION FOR VORES FORDØJELSE?

HVAD ER IBS/IRRITABEL TYKTARM?



**Læge i mave og tarmsygdomme
Nina kimer tager os en tur igennem
hele vores fordøjelsessystem og
fortæller om vejen igennem
sundhedssystemet fra det første
møde med din læge hvis du har
problemer med maven.**

**TIRSDAG DEN 1. FEBRUAR KL. 19
STED: FREDERIKSHOLM KIRKE
LOUIS PIOS GADE 8, 2450 KØBENHAVN SV**

**Tilmelding til Dorte på sms 91606918
med navn og antal**

Vi byder på kaffe og kage

Bydelsmødre i Vordingborg inviterer til **KVINDECAFE**



Fredag den 3. maj kl. 19-21

Salen, Iselingseskolen

Chr. Richardtsvej 33, Vordingborg

Gratis adgang

PROGRAM:

- Mød Bydelsmødrene i Vordingborg og hør om hvad vi laver
- Teenagere og forældre
- debat med oplæg fra Marwa Sidiqi og Shima Osman Mohammad

**FOR ALLE
KVINDER!**

Kontakt/Tilmelding:

Drissia Knudsen tlf/sms: 21 52 24 60

Tine Madsen tlf/sms: 30 13 24 45



Viborg BydelSMødre inviterer i samarbejder med
Houlkærskolen alle tosprogede
forældre til en workshop med
temaet: integration og forståelse om skole-hjem
samarbejde.

**WORKSHOPPEN BLIVER AFHOLD
D. 18 MAJ,
2022 KL.18-20. VED
HOULKÆRSKOLEN, LOKALEMØDE I
MYRETUEN. DET ER
GRATIS AT DELTAGE,
MEN HUSK AT
TILMELDE DIG PÅ
TLF: 29162044**

**BERIT POLD SOM ER PÆDAGOGISKELEDER
VIL HOLDE OPLÆG OM TEMAET.
DER VIL VÆRE MAD, KAGE
OG KAFFE PÅ BORDET. VI GLÆDER OS TIL
AT SE JER.**



BYDELSMØDRENE INVITERER
TIL TEMA-AFTEN OM:

UNGES DIGITALE LIV

Tirsdag d. 23. august

kl. 17.00-20.00 på Smedetoften 14

TILMELDING:

SAMIRA på 42 40 58 56

FARAH 28 25 23 83

FARHIYO 22 59 55 27



Få viden om unges liv på nettet og
gode råd til at støtte dit barn

