



Dit underliv er guld værd

LANDSMØDE OKTOBER 2022

Ved Læge og Forsker,
Sedrah B. Balaganeshan

Dagens indhold

- ▶ Kort om mig
- ▶ En kvindes livslinje
- ▶ Østrogen gør os til kvinder
- ▶ Kvindens anatomi
- ▶ Aminos historie
 - ▶ Overgangsalder
 - ▶ Inkontinens
 - ▶ HPV og livmoderhalskræftundersøgelser
 - ▶ HPV vaccinen
 - ▶ Aminos datters abort – helt alene.



BYDELSMØDRE

- en del af Fonden for Socialt Ansvar

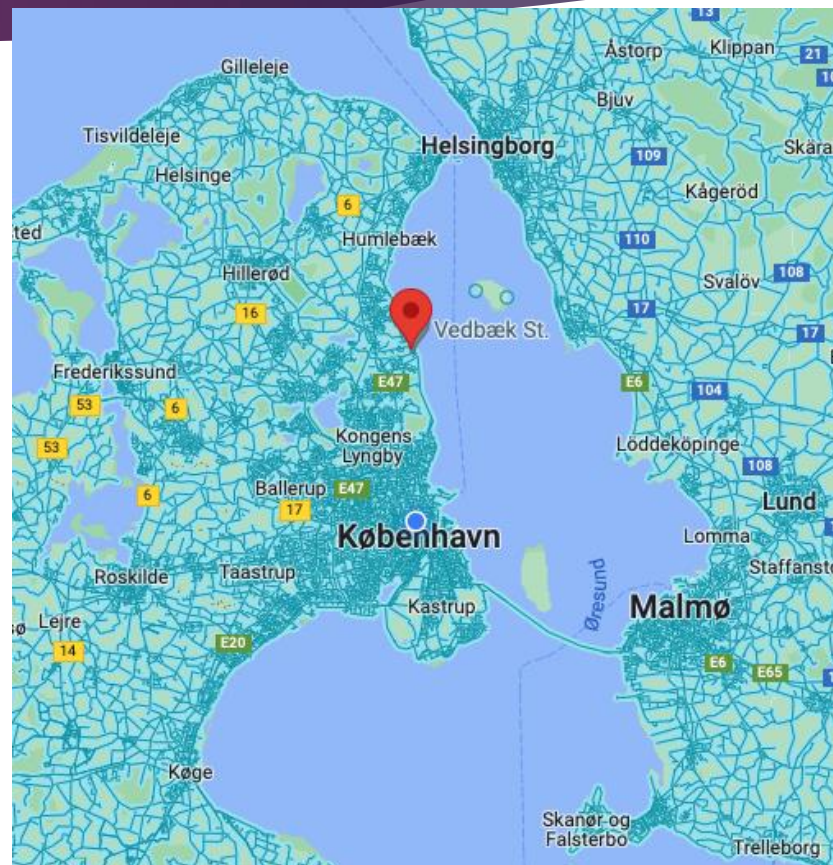
Kort om mig

33 år

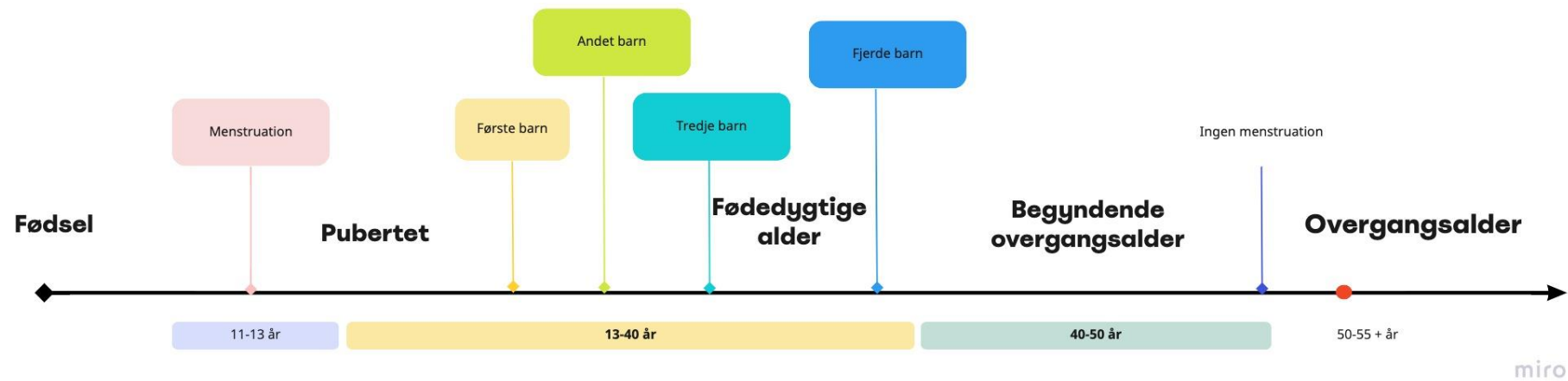
Gift og mor til 2 små piger

Læge og forsker

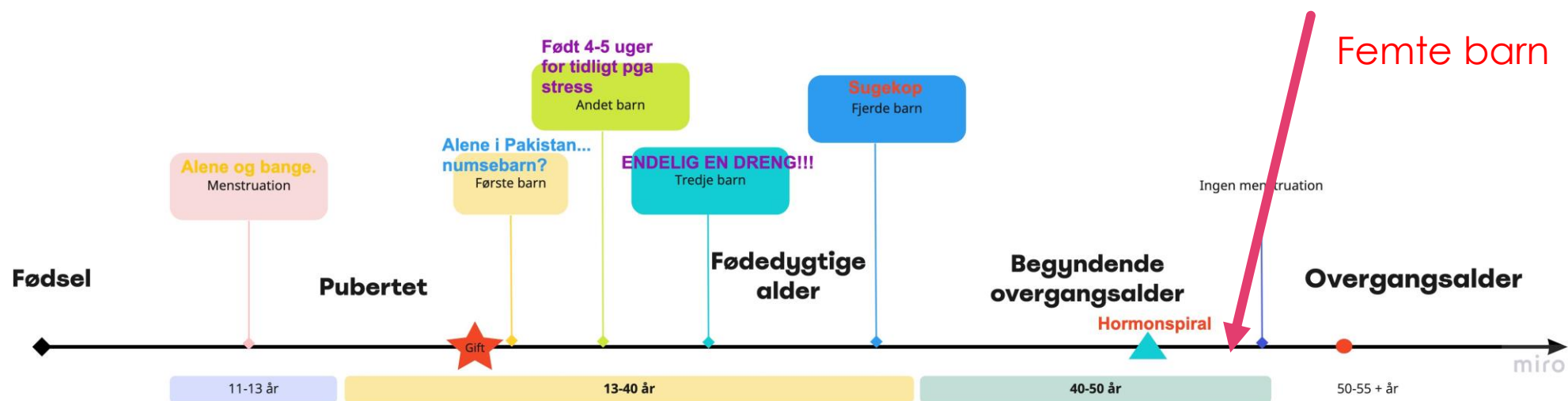
Datter af pakistanske forældre



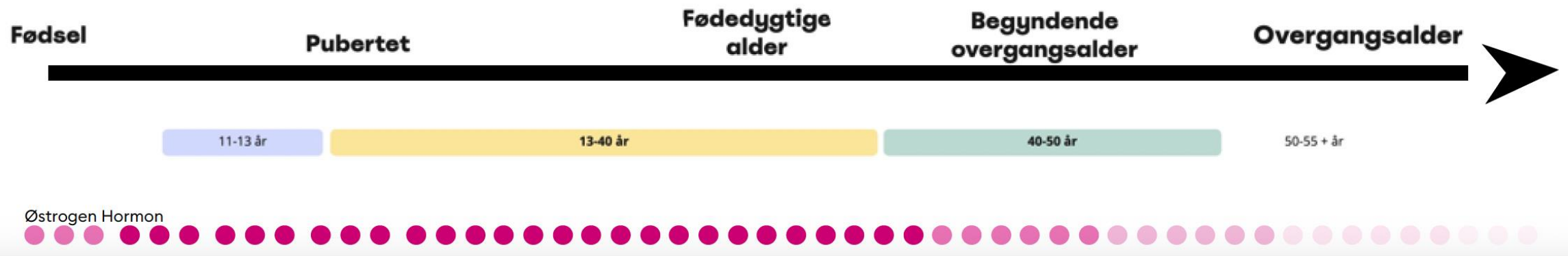
En kvindes livslineje



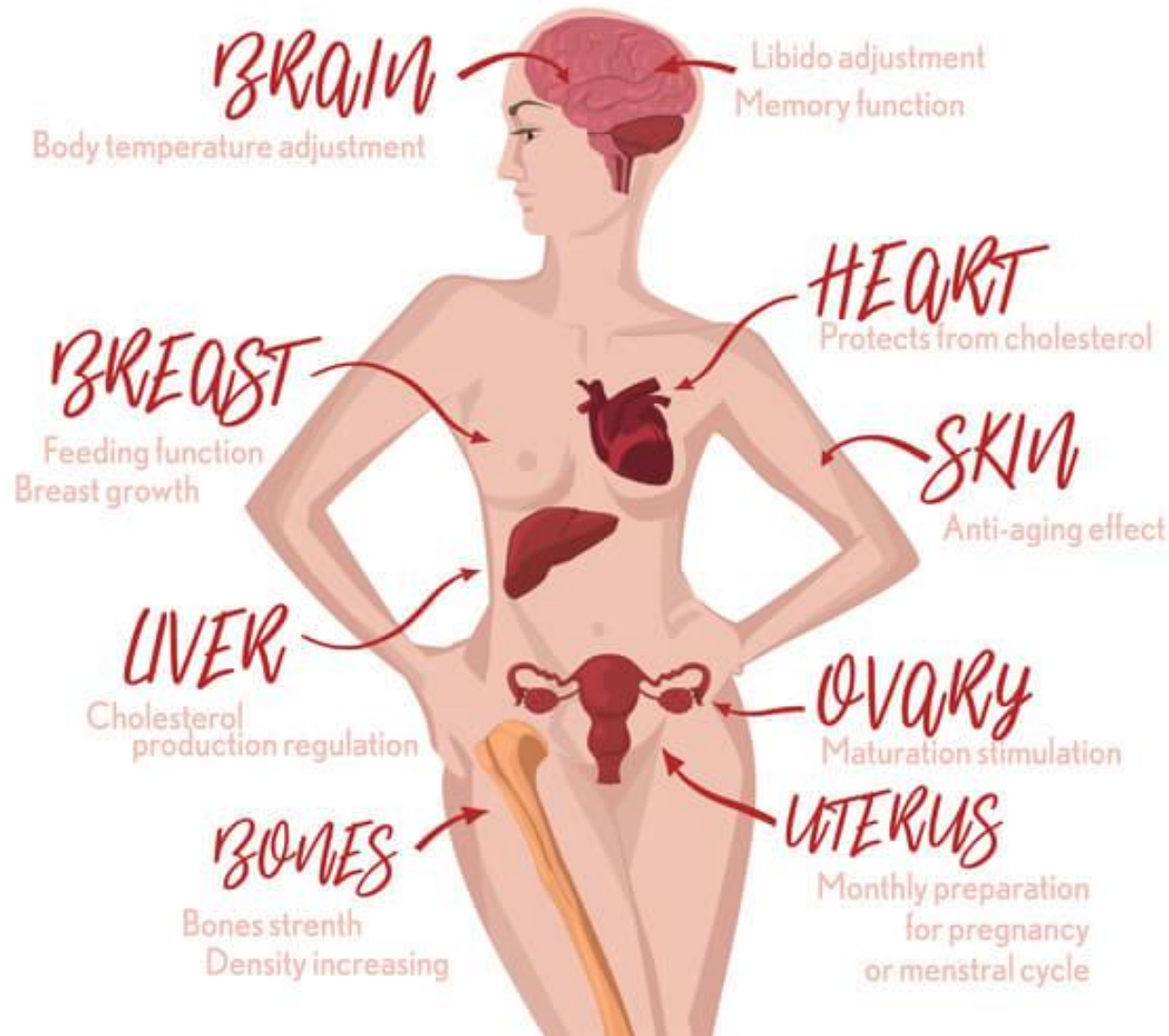
Min mors livsline



ØSTROGEN



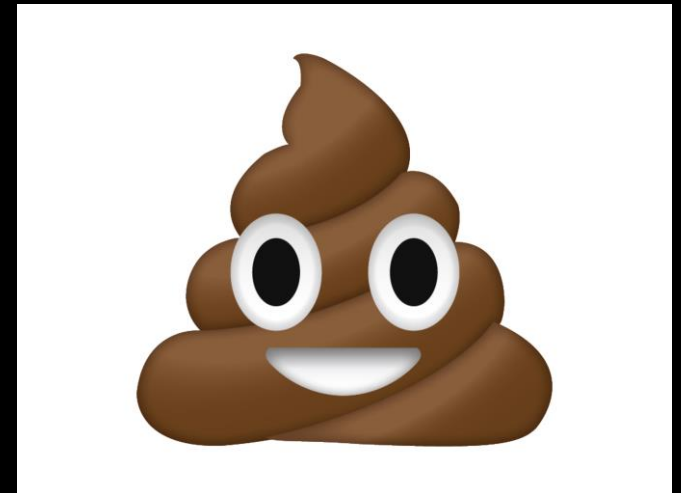
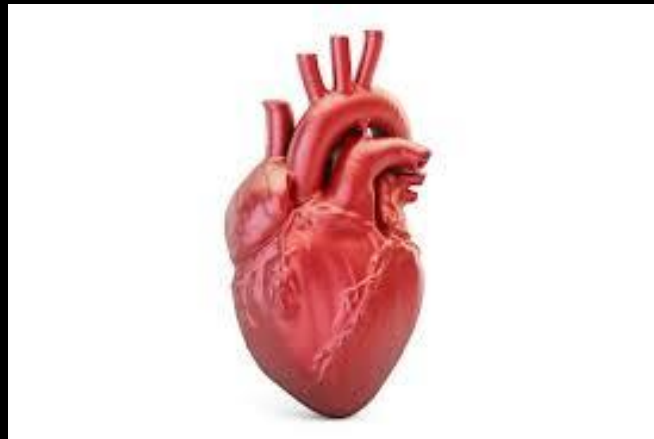
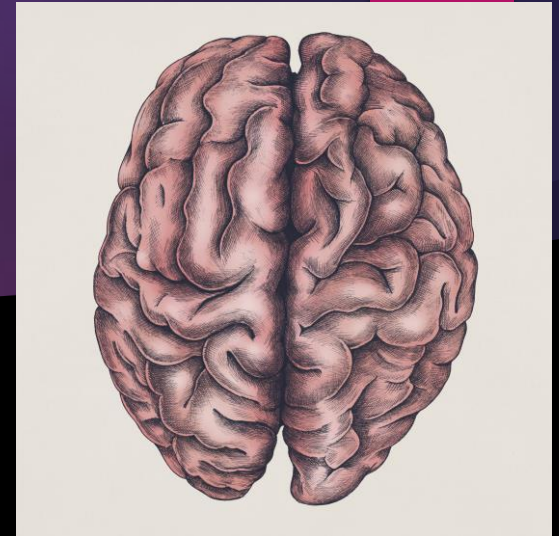
The EFFECTS of ESTROGEN



Kvinde-
hormonet
østrogen

Hvorfor arbejde med kvinder?

- De lugter!
- Vasker sig ikke, mange bruger kun toiletpapir!
- Beskidt og ulækkert arbejde! (blod, udflåd, afføring, urin)
- Skamfuldt.
- Hvorfor kan du ikke bare blive specialist i hjertet eller hjernen?

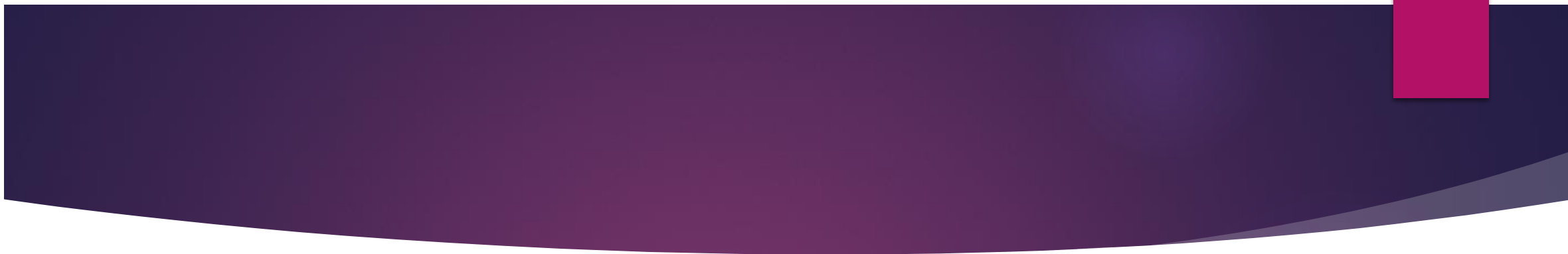




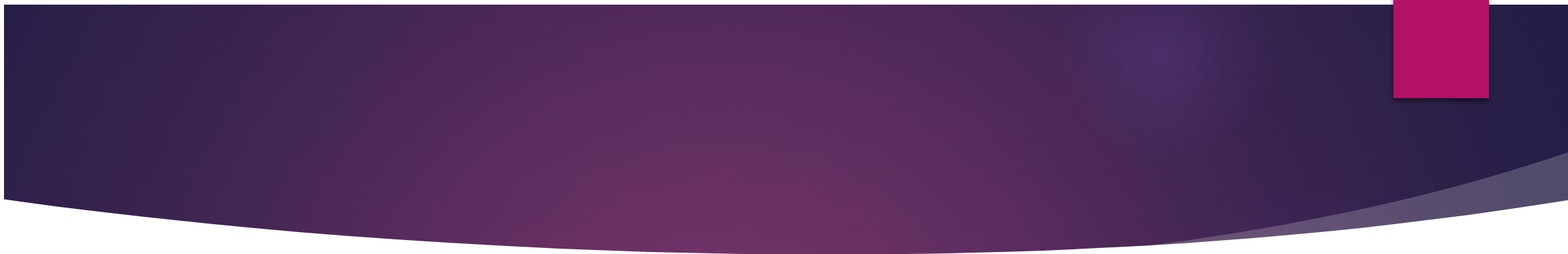
Dit underliv er fantastisk

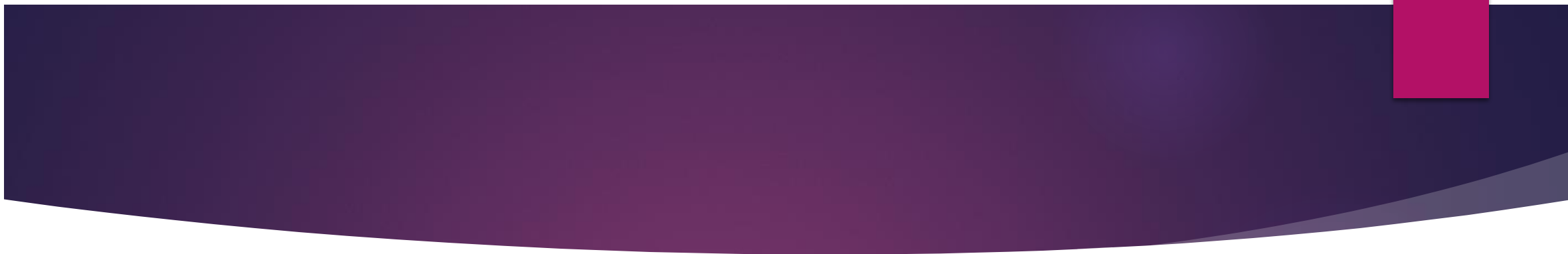
Mit arbejde











Aminas historie

Amina er 47 år gammel.

Hun er gift og har 4 børn.

Det yngste barn er en pige og teenager på 16 år.

Bor i København, Region Hovedstaden.

Kom til Danmark som 23 årig fra Pakistan og har permanent opholdstilladelse i Danmark.

Hun arbejder som SSA på et plejehjem.

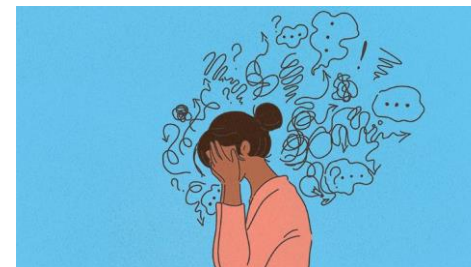
Vejer lidt for meget, men fejler ikke noget.



Amina har nogle problemer..

Hun har de sidste par år lagt mærke til:

- ▶ Hendes menstruationer er kommet ikke præcist længere
- ▶ Hun bløder i flere dage end hun plejer
- ▶ Sover dårligere, fordi hun vågner og sveder
- ▶ Spiser mere dansk mad, for traditionel pakistansk mad giver flere hedsvede-ture.
- ▶ Smerter ved samleje
- ▶ Flere tunge tanker...



Hvad er overgangsalderen?

Dine æggestokke løber tør for æg

Meget genetisk bestemt

Forskelligt fra kvinde til kvinde – fx betyder fedme noget!

Den bedste behandling mod symptomerne er hormonbehandling i skeden eller i hele kroppen.



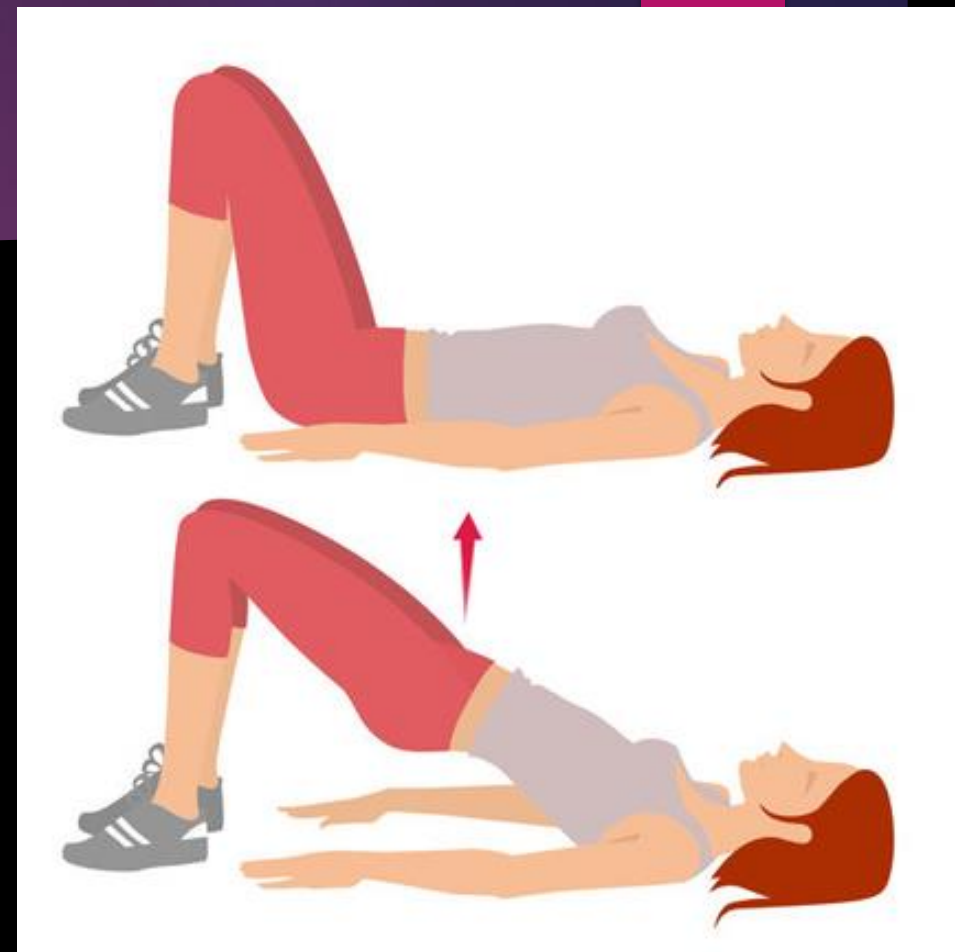
Amina har født fire børn,
så hendes underliv har
været gennem meget.

- ▶ Når hun skal tisse, når hun næsten ikke på toilettet nogle gange...
- ▶ Går med tykke bind fra Matas, så hun ikke skal være våd
- ▶ Hun er også begyndt at tisse mere, når hun nyser, hoster eller griner.
- ▶ Vejer lidt for meget og er tit forstoppet.



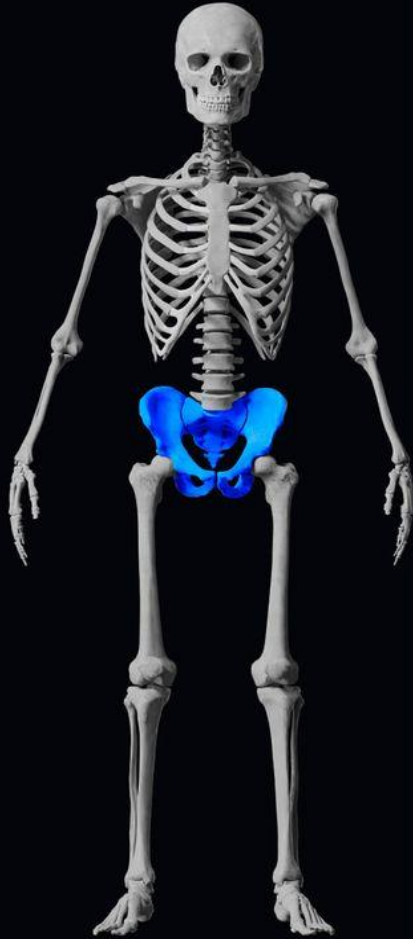
Amina har inkontinens...

- ▶ Amina har ufrivillig vandafgang. For rigtig mange kvinder er det pga. en svækket bækkenbund efter fødsler.
- ▶ Træning, træning, træning!
- ▶ Mangel på østrogen gør nok hendes symptomer værre.
- ▶ Huske qt drikke ved hård afføring
- ▶ Vægttab

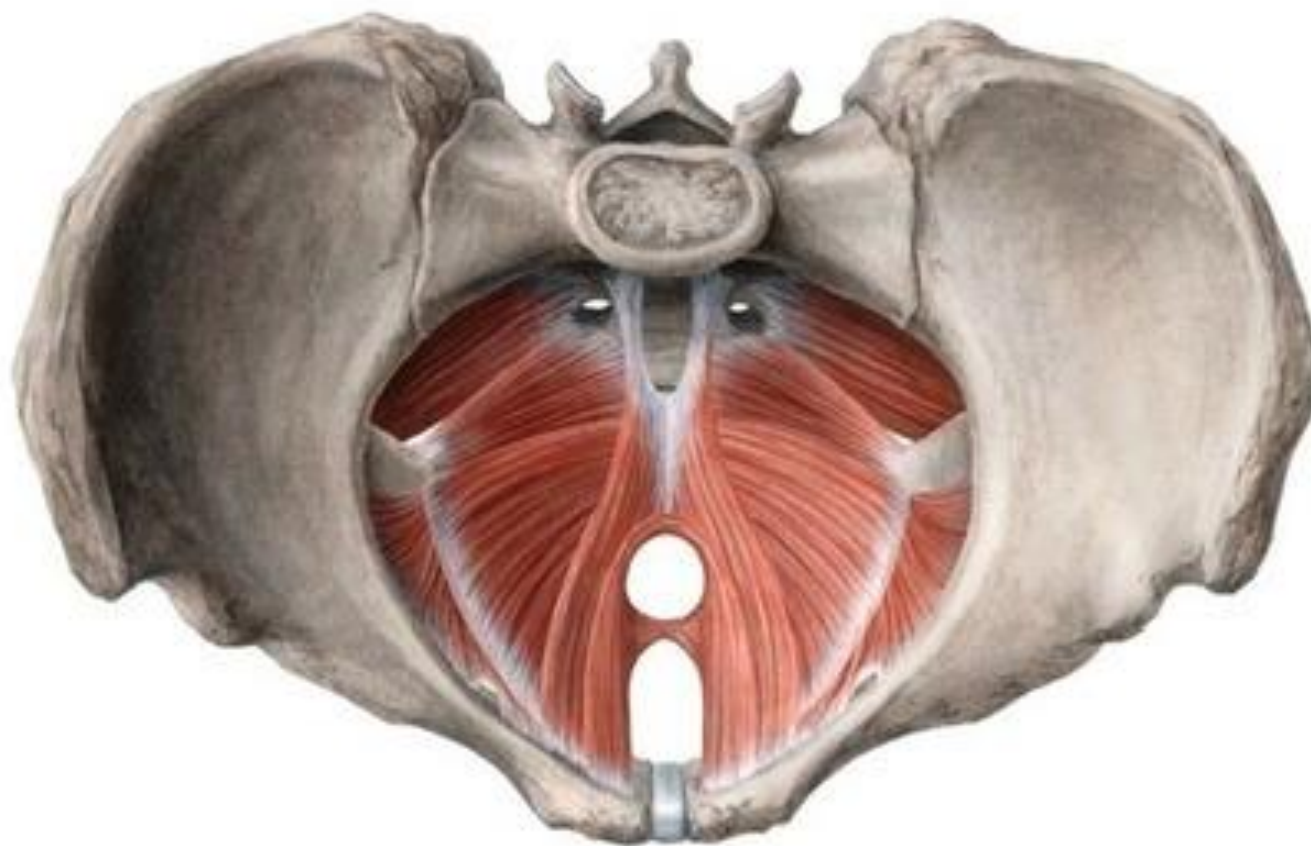


Copyrights @ 2022 Anatomy Next, Inc. All rights reserved www.anatomy.app

Pelvis
Anterior view



Anatomy.app



- ▶ Hun åbner ikke brevene på sin e-boks.
- ▶ Hun kan ikke overskue det.
- ▶ Og Nem-ID driller



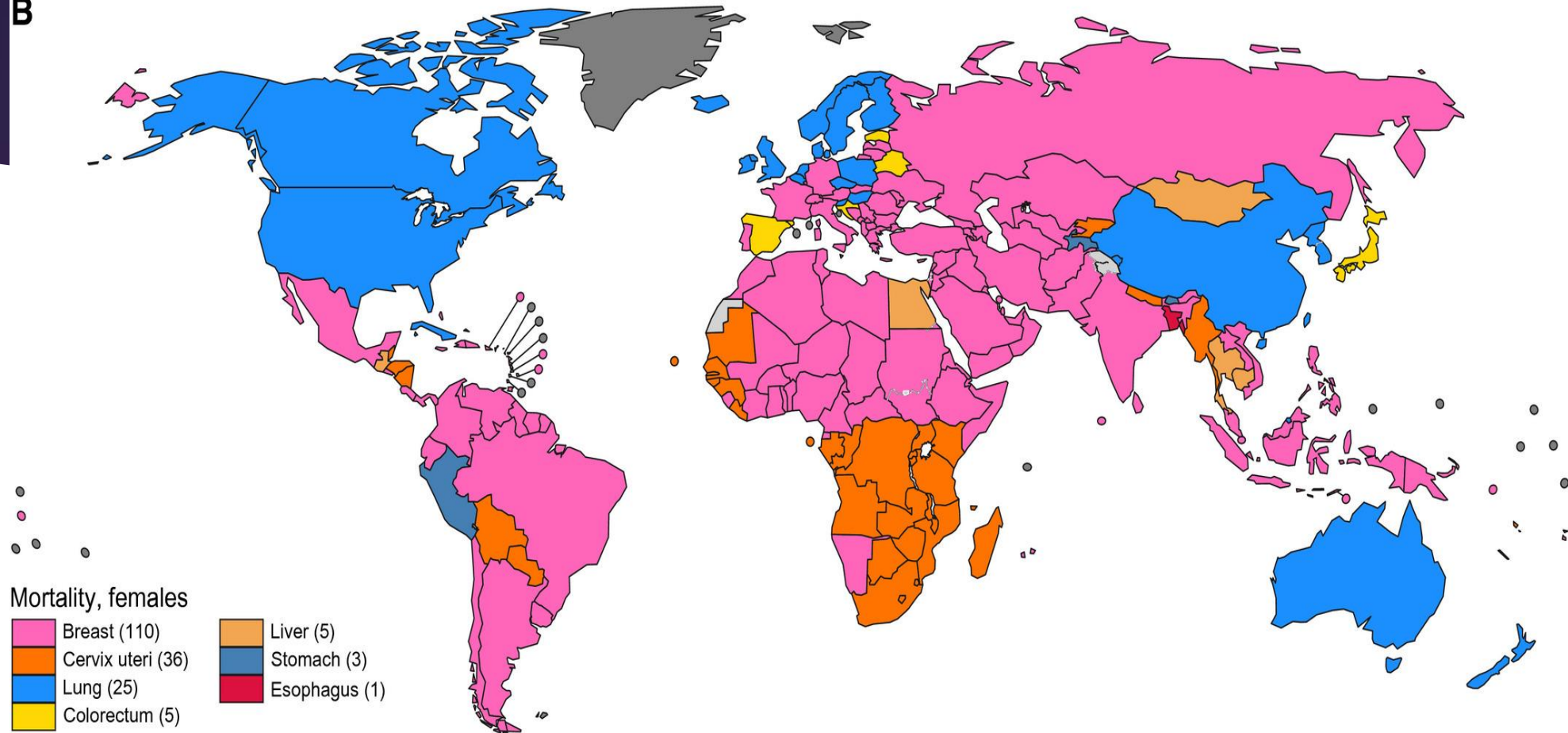
Brev om screening for livmoderhalskræft

- ▶ Amina kan ikke overskue det.
- ▶ I hendes lægehus er der flere mænd end kvinder.
- ▶ Veninder siger det er spild af tid – den virus (HPV) der kan give livmoderhalskræft får man, hvis man er sammen med mange.
- ▶ Det er mest danskere der får den sygdom, derfor har de et stort screeningsprogram i Danmark.



**Region
Hovedstaden**

B



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data source: Globocan 2020
 Map production: IARC
 World Health Organization



World Health Organization

© WHO 2020. All rights reserved

Kræfttilfælde hos kvinder I 2018

Number of new cases in 2018, females, all ages

Pakistan

Other cancer
39 271 (42.4%)

Oesophagus
3 240 (3.5%)



4 504 (4.9%)

5 601 (6%)

Total: 92 639



ages

24.4%)

Thyroid
10 563 (11.5%)

Colorectum
8 483 (9.3%)

Lung
5 298 (5.8%)

Corpus uteri
5 463 (6%)

Total: 91 655

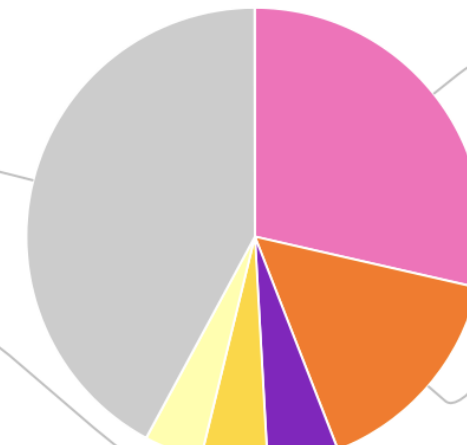
Somalia

Other cancers
2 686 (42.1%)

Leukaemia
260 (4.1%)

Breast
1 823 (28.6%)

Cervix uteri
989 (15.5%)



Nye tegn fra underlivet



Pletblødning
efter
samleje
med sin
mand

Tung følelse i
underlivet

Hun nævner
det for sin
mand og for
ham er det "bare
kvindeproblemer"

Mistillid til
systemet –
Amina søger
information
andre steder
fra



facebook



Hjemmetest
for HPV
(ikke celler!)

- ▶ Amina har en positiv hjemmetest for HPV
- ▶ Nu skal hun til egen læge for at få undersøgt cellerne for om der kan være tegn på kræft.
- ▶ Opfordres til at modtage HPV vaccinen:

Til voksne over 15 år giver man vaccinen 3 gange:

På dagen for vaccinen, efter to måneder og efter seks måneder.

Pris: 1.200 kr per vaccine!



Børsteprøve for livmoderhalskræft

- ▶ Gynækologisk undersøgelse hos egen læge
- ▶ Celler fra livmoderhalsen sendes til undersøgelse
- ▶ Cellerne bliver testet for HPV virus.
- ▶ Kvinder der har livmoderhalskræft næsten altid også HPV!

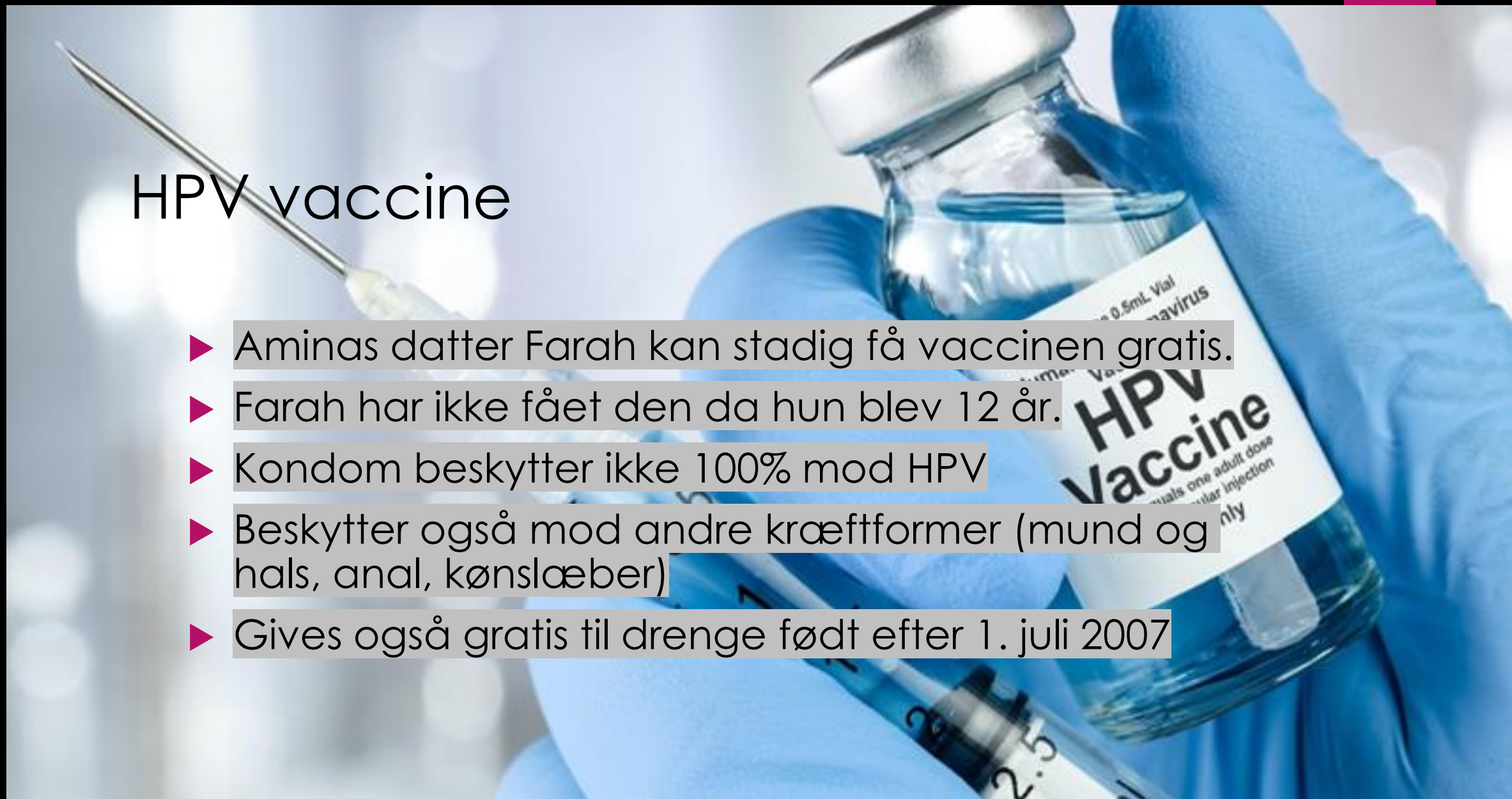




Human Papillomavirus (HPV)

HPV vaccine

- ▶ Aminas datter Farah kan stadig få vaccinen gratis.
- ▶ Farah har ikke fået den da hun blev 12 år.
- ▶ Kondom beskytter ikke 100% mod HPV
- ▶ Beskytter også mod andre kræftformer (mund og hals, anal, kønslæber)
- ▶ Gives også gratis til drenge født efter 1. juli 2007



Farah – Aminas datter

- ▶ Har ikke fået lov til at deltage i seksualundervisning for sine forældre
- ▶ Har ikke lov til at få p-piller.
- ▶ Farah har fået foretaget en abort på hospitalet, da hun var 15 år.
- ▶ Pga hendes frygt for forældrenes reaktion blev der søgt om samrådstilladelse.
- ▶ Hun er seksuel aktiv med sin hemmelige kæreste, men forældrene ved ikke noget.
- ▶ Alt hvad hun ved om sex er fra internettet, veninder og kæresten.



Amina

Tung følelse i underlivet
- som om det hele vil falde ud

Åbner ikke e-boks
- ser ikke screenings tilbud for
livmoderhalskræft og brystkræft

Har aldrig talt med sine
børn om kroppen eller det
seksuelle

Får mest viden om
kroppen på youtube,
fra veninder og familie
i hjemlandet

Aminas datter
Har fået en abort efter
hun blev gravid med en
kæreste

Fik ikke lov at deltage i
seksual- undervisning

Ved ikke meget om sin
krop, sine grænser og
hvordan man beskytter
sig.

Overgangsalder

- Mindre østrogen i kroppen
- Hedeture - sveder pludseligt
meget flere gange om dagen
- Færre menstruationer -
mindre blod
- Er mere tør i skeden
- Pletbløder efter sex med sin
mand
- Har mindre lyst til sex

Hun er mere
rummelig forneden
- manden klager

- 47 år
- Er gift
- 4 store børn - 1 spontan abort
- Kom til DK som 23 årig
- Permanent opholdstilladelse
- Arbejder som Social og Sundheds
Assistent

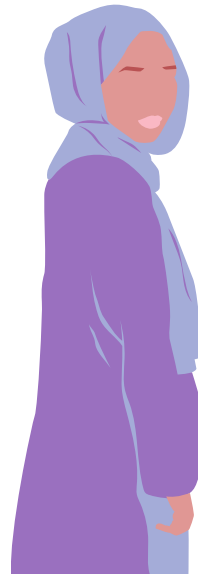
Svag bækkenbund
- tisser lidt, når hun griner
eller går hurtigt

Tænker mere på sin mands
behov end sine egne

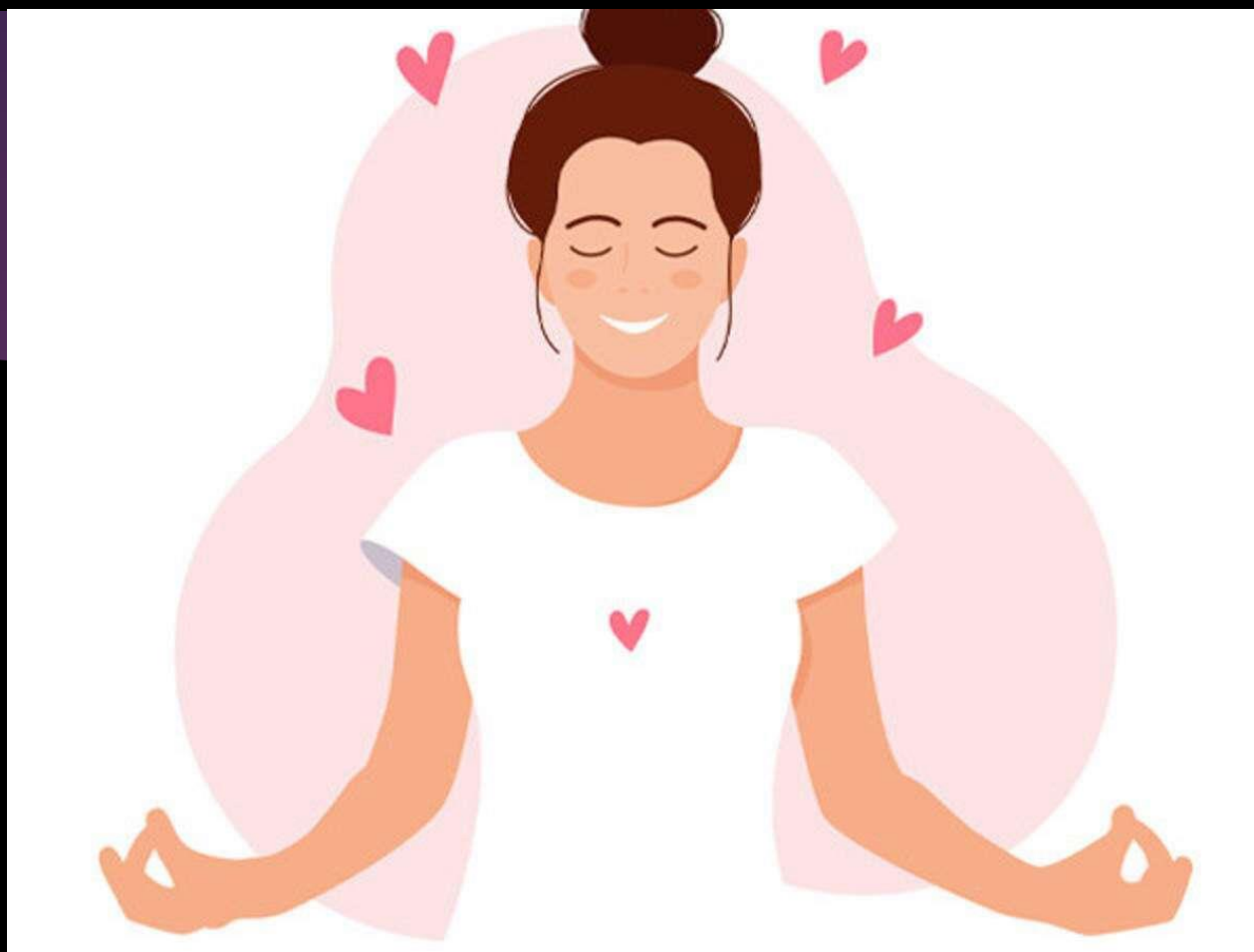
Hendes mand siger, det
er "kvindeproblemer" og
vil ikke høre om det

Træt af sit underliv- hun
ved ikke meget om, hvad
der sker dernede

Hun har ikke tillid til
at danske læger
forstår hende



BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar



Tak for i dag!