

HALIMA

- 49 år.
- Hun er familiesammenført til Danmark i 2003.
- Har aldrig gået i skole.
- Halima har været gravid 12 gange.
- Hun har 9 levende børn.
- Halima har midlertidigt ophold, men hendes eksmand havde dansk pas ligesom 3 af de børn.
- Hun arbejdede i en børnehave, men havde mange uforklarede sygedage og blev fyret.
- Hendes familie og venner bor i England, men hun kan ikke besøge dem, fordi hun mangler indrejse-tilladelse.
- Halima og hendes børn bliver chikaneret af andre i boligområdet.

Pludselig isolerer Halima sig

- Har hovedpine
- Tåler ikke larm og stress
- Har mange mareridt.
- Har ondt i ryggen
- Har ondt i hovedet
- Har ondt i maven
- Har ondt i underlivet
- Har svedeture

Hun bliver set af flere speciallæger, og der bliver lavet undersøgelser; Lægerne siger, **at hun ikke fejler noget.**

HALIMA BLIVER HENVIST TIL INVANDREMEDICINSK KLINIK FORDI:

Hun beder sin læge om det. En veninde har fortalt hende om klinikken.

- *hun er træt*
- *hun har uforklarede smerter*
- *hun kan ikke arbejde længere*
- Hun fortæller om sin flugt til Danmark; hvordan hun har oplevet familiemedlemmer blive slået ihjel og voldtaget. Hun tvang sig selv til at glemme oplevelserne, men nu kan hun ikke.
- I børnehaven, hvor hun arbejdede, var der en mand. Hans skæg lignede en af de soldater, som slog hendes familie ihjel. Jeg begyndte pludselig at græde, siger Halima. Jeg græd, arbejdede, græd, arbejdede.
- Halima fik det bedre af at komme i klinikken til støttende samtaler om sine udfordringer. Hun fik hjælp til at tage beslutninger og styrke sit selvværd – ud fra sin egen livshistorie med øvelsen sten og blomster (narrativ eksponeringsterapi).

**Casen er frit omformuleret fra case i bogen "Det du ikke ved får patienten ondt af" - af Morten Sodemann
Workshop 2: Din krop og dit sind taler sammen – Opgave 2 – Bydelsmødres Landsmøde 2022*