

Hvornår har du sidst lyttet til dit underliv?

OPGAVE 1

Lav dit eget underlivs tidslinje

- **Sæt x ér på din tidslinje.**
Hvornår er der sket noget godt?
Hvornår er der sket noget, som ikke er så godt?
- **Skriv oven over x'erne, hvad der skete fx:**
 - Start på menstruation
 - Start på sexliv
 - 1. 2. 3. 4.....barn
 - Miste et barn (spontan abort)
 - Abort
 - Sygdomme
 - Svag bækkenbund (utæthed)
 - Føler tyngde
 - Operationer
 -
- **Inspirer hinanden, del med hinanden, tal med hinanden**