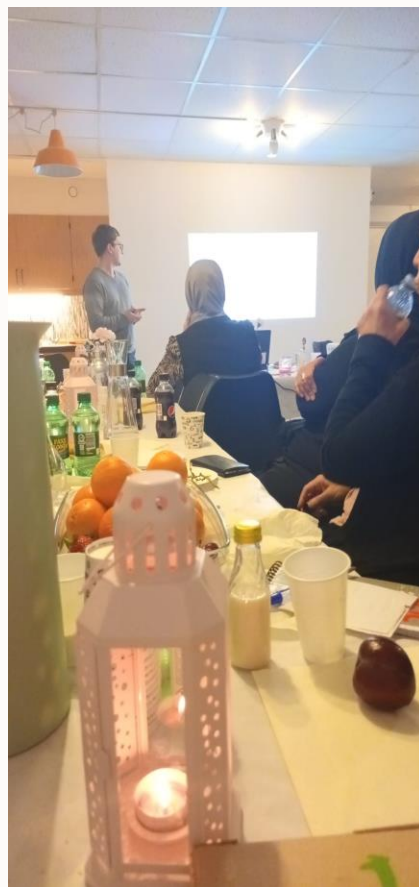




# Bydelsmødre indre nørrebro aktiviteter



# Marts 2022 temaaften økonomistyring



# Marts 2022 genbrug er guld



## Genbrug er guld

Bydels mødrene indre nørrebro i samarbejde med familie gruppen Nørrebro inviterer jer til essentielt emne I omkring genbrug .

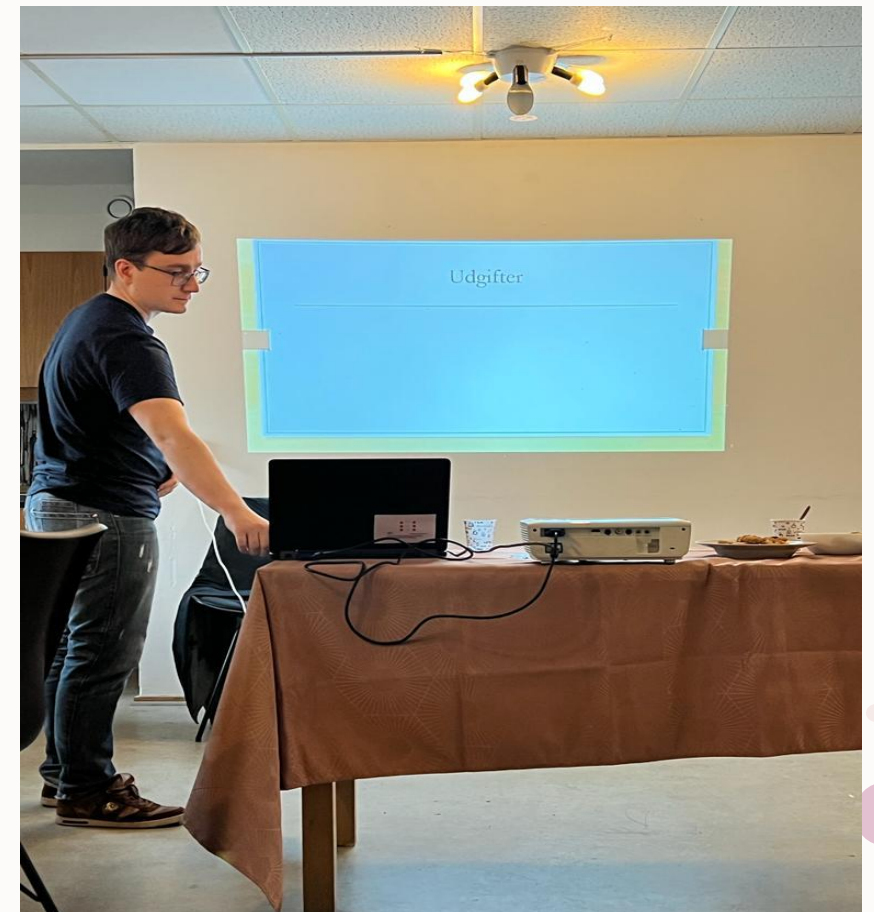
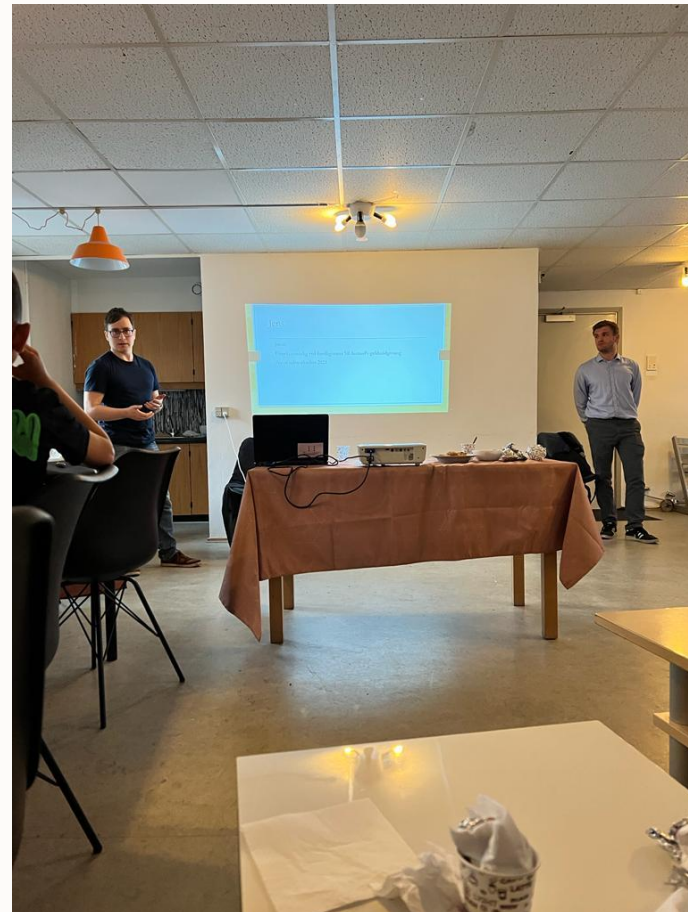
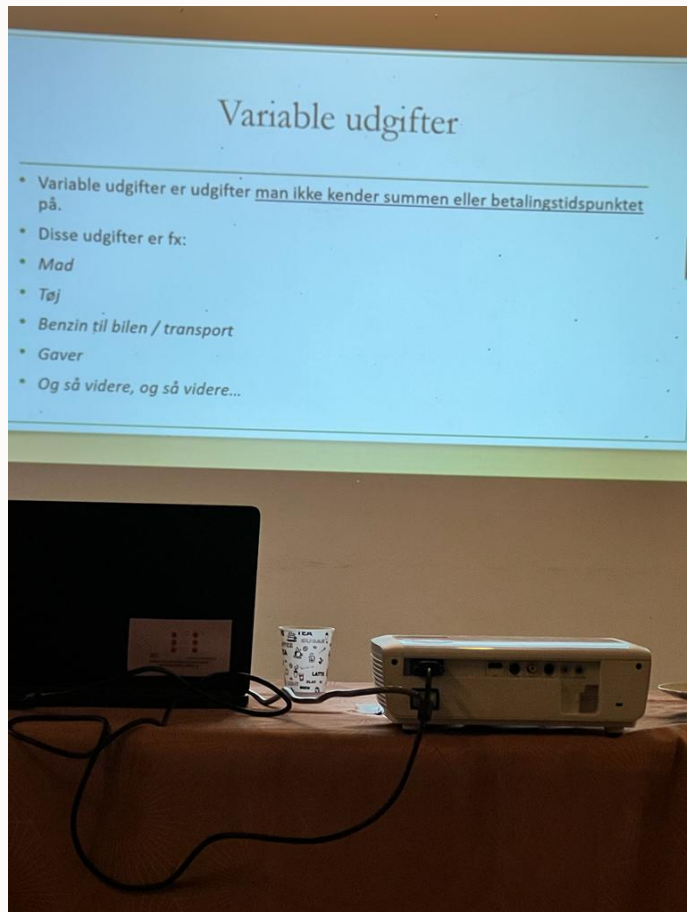
det sker lørdag den 19.3.2022 kl 16.00 i murgården klubben 2 sal .

Hvorfor er det vigtigt at genbrug tøj, legetøj møbler osv.

- Hvordan lærer vi vores børn at tænke på miljøet når vi genbruger materialer
- 
- Hvor kan man aflevere sit brugte tøj
- 
- Hvordan gavner det miljøet at tænke
- genbrug.



# Maj 2022 temaaften økonomistyring del 2





# Maj 2022 multikulturel familiefest



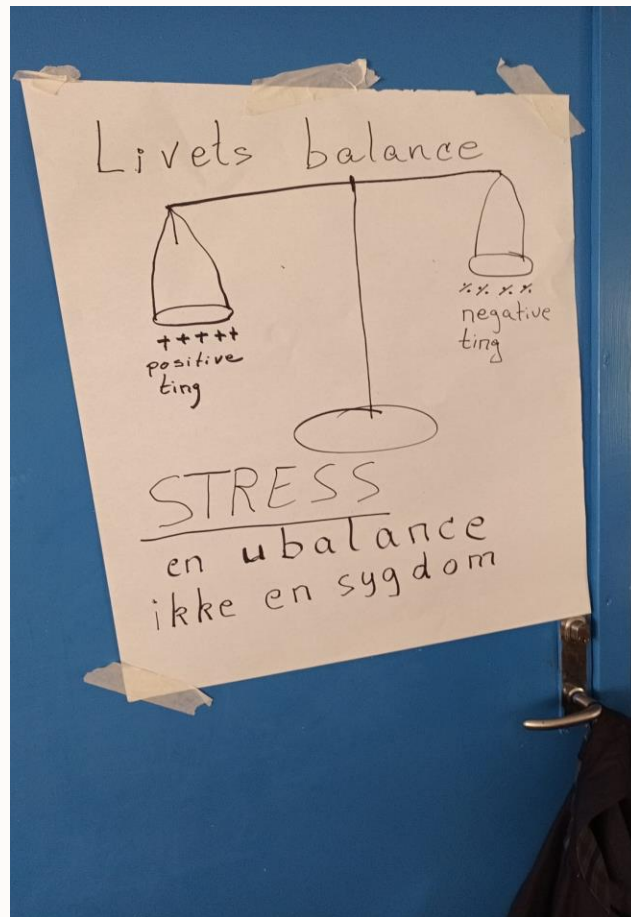


# Maj 2022 temaaften om stress

Nervesystem  $\left\{ \begin{array}{l} \text{Bevidst} \\ \text{ubevidst} \end{array} \right.$

---

Livslinjen 70201201  
Børnetelefon 116111  
Landsforbundet for spiseforstyrrelser 70101818  
girltalk.dk chat  
Headspace.dk 31101330  
-chat



Når opgaver og krav bliver for mange

1. Kortvarig Stress  
ex: Eksamen, konflikter, deadlines

2. LANGVARIG STRESS  
en ubalance mellem krav muligheder  
ex: ansvarlige livsbegivenheder belastninger i arbejde/privat manglende fritid-hvile

RENATA Ü  
40439645

# Maj 2022 kvindeaften om socialkontrol

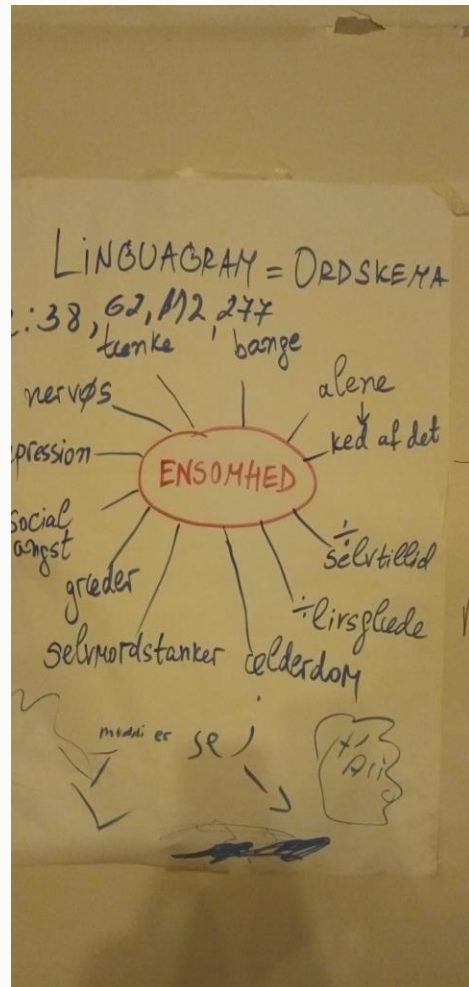
Bydelsmødre indre nørrebro i samarbejde med familie gruppen Nørrebro inviterer kvinderne på Nørrebro til en kvinde aften i korsgade 41 den 14.5.2022 kl 18.00.

- Der vil være aftens mad så meld jeres deltagelse senest mandag den 13.5.2022. På dette nr
- 71432964



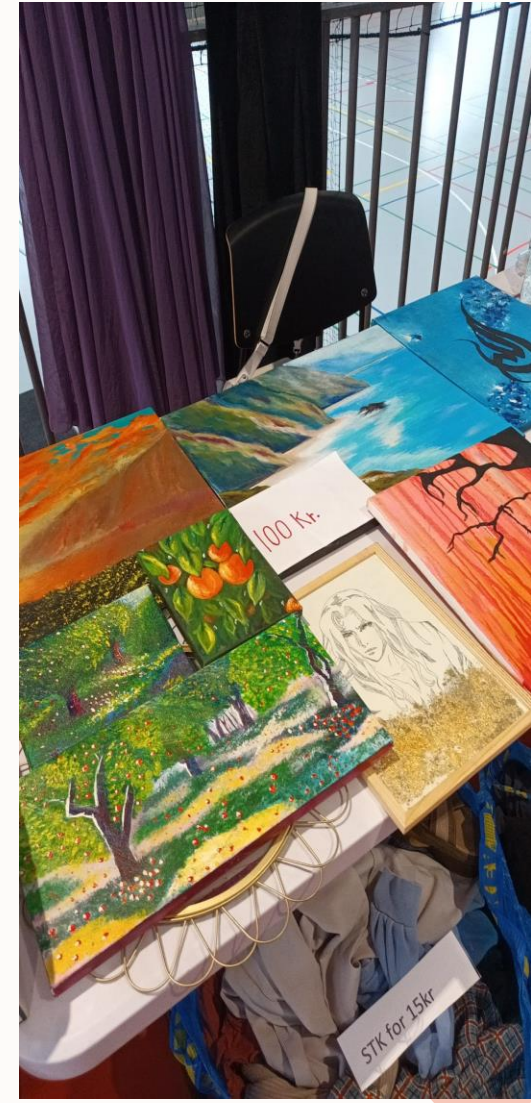


# Juni 2022 temaften om ensomhed





# August 2022 socialloppemarket



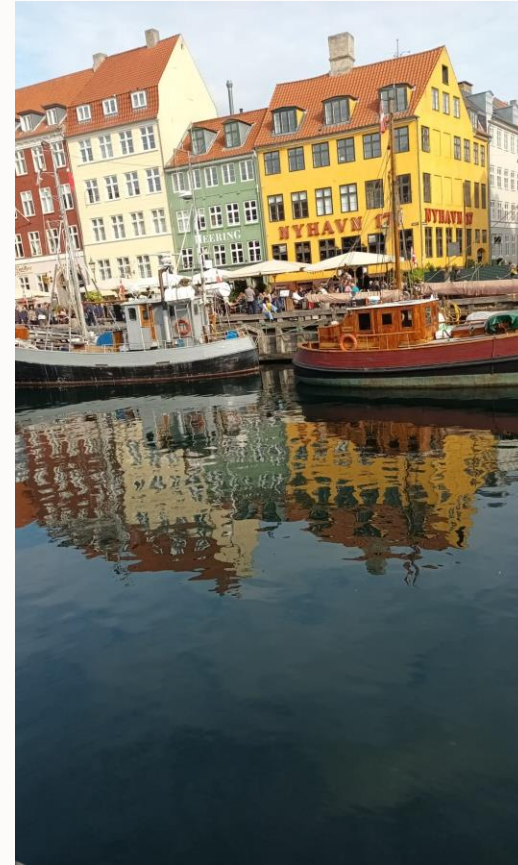


# September 2022 socialloppemarket del 2





# September 2022 kanalrundfart tur





# September 2022 tur til Sverige(malmö)





# September 2022 emneaften om PTSD





# Oktober 2022 temaaften om gigt



Gigt  
merter i led og knogler  
merter i muskler: myoser  
OSTEOPORØSE / fibromyalgi  
Slidgigt - mere med alderen  
Artrrose Kne: GLATI  
troring  
- øgte leddegigt (rheumatoid artri  
- urinsur gigt (podagrar)  
- psoriasis gigt  
Løger: Rheumatologer



# Januar-oktober bydelsmødre café hver mandag og torsdag/rådgivning og socialsammenkomst







November 2022 planlagt tema aften om  
demens