

Energizer

Når I holder møder er det en god ide at bruge energizers. Så får I grint sammen, klaret hovedet og skabt et stærkere fællesskab - og kan igen koncentrere jer.

Brug 5-10 minutter når I har holdt pause eller når I skifter emne

Her er 4 I kan bruge

Hvad betyder dit navn?

Sådan gør I:

Stil jer i en rundkreds

Efter tur fortæller man:



- Hvad betyder mit navn
- Hvorfor hedder jeg det?
- Hvem bestemte jeg skulle hedde det?

Fortæl om dine nøgler

Stil jer sammen to og to

Tag jeres nøgler frem og præsenter nøglerne for hinanden, en nøgle ad gangen:

- Hvad bruges nøglerne til?
- Hvornår har du sidst brugt den?



Fortæl din dag bagfra

Sådan gør I:



- Find sammen to og to
- Personen med den længste pegefinger starter
- Personen fortæller om sin dag bagfra på 30 sekunder til den anden person
- obs. man begynder historien nu og slutter den, da man steg ud af sengen i morges.
- Bagefter er det den andens tur til at fortælle sin dag bagfra.

Blinke leg

Sådan gør I:



- Stil jer i en rundkreds.
- En stiller sig i midten.
- Står man i rundkredsen skal man finde en at blinke til. Når man har modtaget et blink, blinker man tilbage og bytter plads.
- Den i midten skal prøve at stjæle en af pladserne.
- Bliver ens plads taget før man når hen til sin nye plads, skal man selv stille sig i midten.

