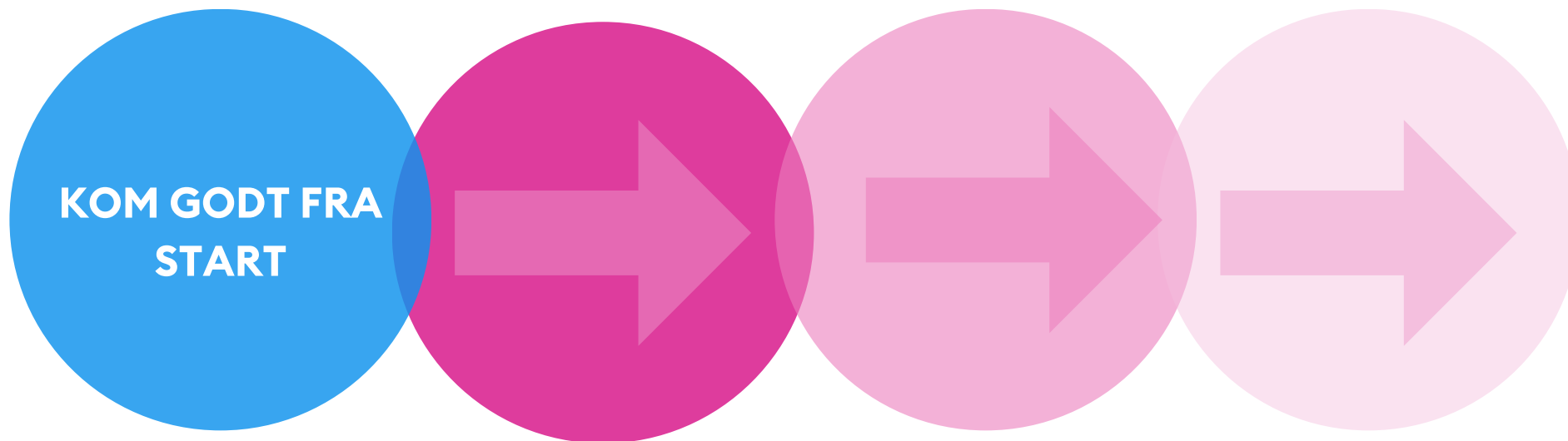




KOM GODT FRA START

Når det er besluttet at etablere en Bydelsmor-gruppe, er første skridt at finde en engageret koordinator, som det første års tid bruger cirka 8 timer om ugen på at starte og forankre Bydelsmødre-indsatsen lokalt. Det er koordinatorens opgave at rekruttere de kvinder der bliver Bydelsmødre, sikre lokal opbakning, koordinere selve grunduddannelsen og undervise på flere af modulerne, støtte Bydelsmødrene og sikre, at overgangsfasen fra grunduddannelse til frivillig indsats lykkes.

EN KOORDINATOR SKAL:

- Motivere både frivillige og fagpersoner
- Have et godt lokalt netværk
- Undervise dialogisk
- Lede frivillige
- Arbejde målrettet for forankring
- Klæde de frivillige på til at blive selvledende
- Samarbejde med landssekretariatet
- Hjælpe Bydelsmødre med at danne forening

For at komme godt fra start skal koordinatoren sikre lokal opbakning til Bydelsmødre. Det gøres ved at samle en ressourcegruppe med lokale aktører. Ressourcegruppen skal sikre, at Bydelsmødrene ikke blot er et projekt men en blivende lokal indsats med bred opbakning i lokalsamfundet. I samarbejde med ressourcegruppen skal der udvælges egnede kvinder til at blive Bydelsmødre og grunduddannelsen skal planlægges med lokale undervisere.

Mål for de 3 måneder op til grunduddannelsens opstart:

Opbygge et solidt og forpligtende netværk er etableret omkring de kommende Bydelsmødre.

Rekruttere egnede kvinder til Bydelsmødrenes Grunduddannelse.

Planlægge grunduddannelsen.

”Bydelsmødre er meget vigtige for alle udenlandske kvinder, for der er mange, der bare sidder derhjemme. Jeg vil gerne hjælpe med at fortælle om, hvordan det er i Danmark. Det er vigtigt, for det er hér, vores børn vokser op...”

(Bydelsmor, 2012)*

**KOORDINATORENS OPGAVER
- SÅDAN GØR DU**

Begynd med at samle en ressourcegruppe, der deler ansvaret for Bydelsmødrenes opstart og forankring med koordinatoren. Ressourcegruppen kan være repræsentanter fra fx biblioteket, boligsociale helhedsplaner, sundhedsplejen, kommunale forvaltninger, jobcenter, sprogcenter, frivilligcenter, forebyggelsescenter og nøglepersoner med stort netværk hos målgruppen.

Pointen er, at det er fagpersoner, som arbejder i lokalområdet, og som er interesserede i et samarbejde med de kommende Bydelsmødre. Bydelsmødre-gruppen skal ikke være en ny indsats ved siden af eller i konkurrence med andre indsatser, men indtænkes som en del af lokalområdets andre indsatser og aktiviteter.

Ressourcegruppen fungerer derudover som en "vidensbank", der kan hjælpe med at finde kvinder i lokalområdet, som egner sig til at blive Bydelsmødre, og hjælpe med at finde lokale undervisere.

Afhold 1-3 møder med ressourcegruppen, hvor indholdet er:

- At gruppen får en forståelse for, hvad Bydelsmødre er og kan, både lokalt og nationalt.
- Kender den dialogiske undervisningsform.
- At gruppen får en forståelse af forløbet fra opstart til forankring af gruppen og evt. foreningsdannelse - dvs. de 4 faser.
- At gruppen har indsigt i målgruppen og kender kriterierne for, hvem der kan blive gode Bydelsmødre

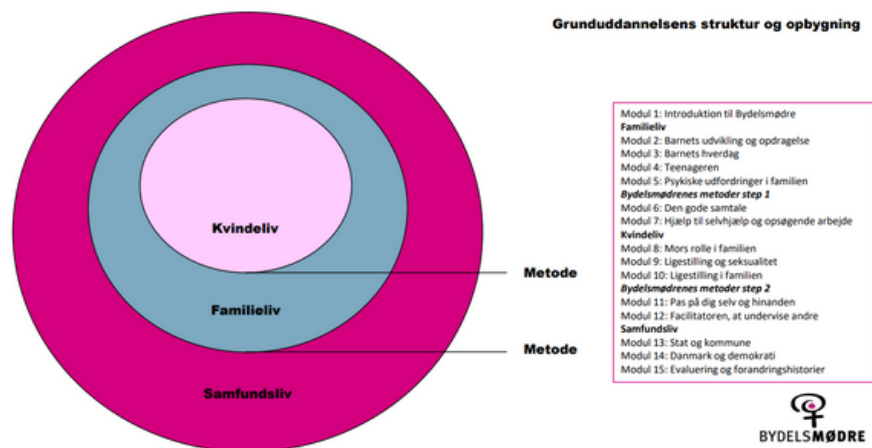
- At gruppen byder ind med, hvad de hver især kan bidrage med for, at Bydelsmor-indsatsen lykkes fx lokaler, økonomi, tid, print, faglig sparring.
- At gruppen får aftalt tid og sted for grunduddannelsen.
- At gruppen laver en plan for at finde og udvælge kvinder, der kan blive Bydelsmødre.
- At gruppen byder ind med bud på relevante lokale undervisere til grunduddannelsen.

"Da vi startede en Bydelsmødre-gruppe op her på Sundby Bibliotek, inviterede vi begge lokale helhedsplaner og Miljøpunkt-Amager med i ressourcegruppen. Det betyder, at Bydelsmødrene allerede fra starten har været vævet ind i lokalområdets netværk og aktiviteter".

Helene Filskov Bjerre Jensen, koordinator for Bydelsmødrene på Amager

Når du holder møderne så brug materialerne du finder under rekruttering og tal ud fra dem.

Brug også uddannelsesplan og struktur så alle forstår processen.



ANBEFALINGER

Inviter jeres konsulent fra BydelSMØDREnes Landssekretariat og en garvet BydelSMØDRE til at fortælle om BydelSMØDRE-indsatsen på et af jeres møder.

Vis ressourcegruppen små film fra YouTube (via QR koden) eller billeder/opslag fra BydelSMØDREnes Facebook gruppe for at give et indblik i og forståelse for, hvem BydelSMØDREne er.



UDVÆLG KOMMENDE BYDELSMØDRE

Derefter er det altafgørende at udvælge de rette kvinder. Det tager tid! Det er ikke alle kvinder, der kan blive velfungerende BydelSMØDRE. Derfor er det vigtigt at være klar over kriterierne for valg af BydelSMØDRE. Det er fx vigtigt at pointere, at grunduddannelsen ikke er målet i sig selv, men midlet til at kunne udføre det frivillige arbejde som BydelSMØDRE. Kvindernes motivation skal altså primært være at blive bedre til at hjælpe andre kvinder. Selvom det er svært at sige til en kvinde, at hun ikke kan deltage, så husk at fokusere på de kompetencer, der er nødvendige. Det kan ødelægge en gruppe, hvis der er flere, som ikke har de nødvendige kompetencer. Husk at hvis I siger nej til, at en kvinde kan deltage i uddannelsen til BydelSMØDRE, kan hun altid hjælpe BydelSMØDREne til arrangementer og på den måde deltage.

Afhold et eller to informationsmøder, hvor interesserede kvinder kan komme og høre om BydelSMØDRE. Informér grundigt om, at deres motivation primært skal tage udgangspunkt i det frivillige arbejde efter uddannelsen. Afhold derefter samtaler med de kvinder, som har meldt sig.

Brug ca. 15 min. pr. kvinde og sørg for, at det er kvinden, som taler mest og ikke jer. På hjemmesiden under rekruttering finder I materiale til både informationsmøde og samtalerne.

Erfaringer viser, at man skal regne med et frafald på 2-3 kvinder pr. uddannelsesforløb.

KRITERIER FOR KOMMENDE BYDELSMØDRE:

- Lyst til at hjælpe kvinder videre i deres liv.
- Overskud og ressourcer til at hjælpe andre.
- Åben, udadvendt og have nemt ved at komme i kontakt med andre.
- Har et stort netværk.
- God til dansk for at kunne bygge bro mellem isolerede kvinder og samfundet.
- Brænde for det frivillige arbejde som Bydelsmor efter uddannelsen.

GRUPPEN AF BYDELSMØDRE SKAL:

- Repræsentere de forskellige sproggrupper, som lokalområdet består af.
- Repræsentere forskellige sociale baggrunde.
- Et solid uddannelseshold er på 15-20 kvinder når uddannelsen starter

”I rekrutteringen ser jeg efter, om de kvinder, jeg taler med, har åbne, imødekommende og venlige ansigter. Når de er Bydelsmødre, er det vigtigt at de kan komme i kontakt med andre, og det er en invitation til at tale sammen, når man bliver mødt af et venligt ansigt.”

Bodil Bahnsen, Leder af sundhedstjenesten, Slagelse og koordinator for Bydelsmødrenes Grunduddannelse i Slagelse

ANBEFALINGER

Tag en erfaren Bydelsmor med

til informationsmødet, som kan fortælle om sine konkrete erfaringer som Bydelsmor. Det giver god forståelse for, hvad Bydelsmor-rollen indebærer. Hvis I ikke selv kender en Bydelsmor, så kontakt Bydelsmødrenes Landsorganisation.

Vær to

til udvælgelses-samtalerne, så I bagefter kan vurdere kvinderne i fællesskab.

Prioriter tid

til at udvælge de bedst egnede kvinder til Bydelsmødre.

Rekrutter også

et par Bydelsmødre med etnisk dansk baggrund.

FORBERED GRUNDUDDANNELSEN

Læs materialet om grunduddannelsen igennem, så du får et overblik over modulernes indhold. Kontakt derefter lokale fagpersoner, som kan undervise på de enkelte moduler. De fleste fagfolk underviser som en del af deres arbejde og skal derfor ikke have betaling.

Tal med underviserne om mulighed for, at undervisningen kan foregå på den institution eller det tilbud, som fagpersonen repræsenterer. Det giver Bydelismødrene fortrolighed med de steder, de senere skal henvise kvinder til.

”Når man skal finde egnede Bydelismødre er det en god rettesnor at spørge sig selv: Har denne kvinde brug for en Bydelismor, eller kan hun blive en god Bydelismor? Hvis man holder fast i den skelnen, er man allerede nået langt i forhold til at vælge de bedst egnede kvinder”.

Maja Langhorn, konsulent hos Bydelismødrenes Landsorganisation

”Det giver meget mening at få undervisning de steder, hvor vi selv skal henvise kvinder til en dag. Man forstår meget mere om stedet, når man selv har været dér. Man ved, hvordan man kommer derhen og man møder nogle af dem, man måske skal henvise til senere. Det er meget betryggende for den kvinde, man skal hjælpe, at man ved de ting i forvejen. Vi besøgte fx Sundhedshuset og hørte om sundhed og Psyk-info, hvor vi hørte om psykisk sygdom. Som Bydelismødre vil vi have nemmere ved at bruge de steder, som vi har besøgt end dem, vi kun har hørt om. Jeg ville ønske, at vi havde besøgt flere steder”.

Laila Hammouti, Bydelismor på Ydre Nørrebro



”

Jeg er så glad for at være Bydelsmor, for jeg har lært, at når man har problemer, så skal man ikke gemme sig, lukke sig inde eller kun snakke med den nærmeste familie. Man skal ikke være flov ” over at bede om hjælp fra nogen, man ikke kender fx en psykolog eller andre eksperter. De kan give dig hjælp med et åbent hjerte og viden, så du kommer videre.

Jeg lærte også som Bydelsmor, at det er godt at tale åbent om alting i livet også om sexualitet og den slags. For eksempel er jeg begyndt at fortælle min datter om menstruation, så hun ikke skal blive bange, når hun begynder at bløde. Der er mange indvandremødre, der ikke tør tale med deres børn om den slags. Så de stakkels piger. De står der med blod i trusserne og ved ikke, hvad der sker. Sådan oplevede jeg det, da jeg var en ung pige. Nu er jeg blevet meget åben. Jeg snakker om ting, som jeg slet ikke kunne snakke om før. Jeg ville ønske, at fere indvandrekvinder ville gøre det samme.

Jeg ved, hvor vigtigt det er at finde én, som man føler tryghed ved og hvor du ved, at det du fortæller, ikke kommer videre. Derfor er det også meget, meget vigtigt, at jeg, som Bydelsmor, ikke fortæller noget som helst videre, når jeg hjælper andre kvinder.

Som Bydelsmor har jeg også lært, at den styrke jeg har fået og alt det, jeg har lært, det skal jeg ikke holde for mig selv. Det skal jeg give videre. Jeg bliver rigtig glad ved at give min erfaring videre til andre. Jeg har hjulpet fere kvinder med store problemer. Det var de meget glade for, og det er jeg også, for jeg kan huske, hvordan jeg selv havde det i deres situation.

Manilla Kariakous, Bydelsmor i Viby Jylland

Udgivet af:

Fonden for Socialt Ansvar

Publikationen er støttet af:

Bikubenfonden

Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold

Tak til:

Alle Bydelismødre-grupper som arbejder engageret og som løbende har afprøvet de forskellige redskaber og faser og som har meldt tilbage med deres erfaringer. Det er jeres erfaringer, denne vejledning bygger på.

Design:

Media-now I/S Ragnhildgade 1, 1.th, 2100 København Ø

Fotos:

Egon Langhorn

Jack Fussell

Maja Langhorn

Udgivet juli 2014

Redigeret December 2023

Citater mærket med * er fra ”Brobygning og forebyggelse på frivillig basis. Evaluering af Bydelismødre indsatsen”, af Margit Helle Tomsen og Lea Ravn-Mortensen, august 2012.



BYDELSMØDRE BRINGER HÅB OG FORANDRINGER I KVINDERS LIV

Bydelismødrenes Landssekretariat
C/O Fonden for socialt Ansvar
Bygmestervej 10, 1. sal tv.
2400 København NV

Tlf.: +45 3017 7803

bydelsmor@socialtansvar.dk

<https://socialtansvar.dk/indsats/bydelsmoedre/>

Bydelismødrenes er en privat non-profit organisation etableret under Fonden for Socialt Ansvar. Fonden for Socialt Ansvar driver udover Bydelismødre blandt andet også Natteravnene og Baba