

OPLÆG TIL kommende BydelSMødre

Først:

Tak fordi I er kommet for at høre mere om BydelSMødre!

Jeg hedder XX og jeg kommer fra XX

Konkrete historier om BydelSMødre og den hjælp de yder:

Jeg vil fortælle jer tre historier fra BydelSMødrenes hverdag.

Tre historier som kan fortælle lidt om, hvad I som BydelSMødre, kan komme til at lave.

Skolen og BydelSMødrene (bygge bro)

Et sted i Danmark kæmpede en skole med at få forældre med etnisk minoritetsbaggrund til at komme til forældremøder og andre arrangementer på skolen. De syntes, de havde prøvet alt, men intet hjælp og ingen forældre mødte op. De spurgte de lokale BydelSMødre om de kunne hjælpe. BydelSMødrene påtog sig opgaven med hver gang før et arrangement at ringe rundt og fortælle forældrene om arrangementet, hvorfor deres deltagelse er vigtig, og sige, at de skulle komme ned på skolen og være med. Samarbejdet har været en stor succes. Det er gået fra at ingen forældre kom, og nu møder næsten alle forældre op.

Det viser, at BM er med til at bygge bro og skabe forståelse mellem skolen og forældrene.

Kvinden og BydelSMØDREne (samtalet)

Et andet sted i Danmark blev en BydelSMØDRE en aften kontaktet af én person i boligområdet. Personen havde en nabo og hun var sikker på, at der var noget helt galt inde hos naboen. BydelSMØDREn gik op og ringede på døren. En kvinde åbnede. Det viste sig, at manden havde forladt sin hustru, han var flyttet. Og kvinden var blevet efterladt med to små børn og uden penge. Hun havde intet netværk. Hun kendte kun sin mand. Hun kunne ikke tale dansk og hun anede simpelthen ikke, hvad hun skulle gøre. Så gik BydelSMØDREn i gang. Hun fik kvinden tilmeldt jobcenter, dansk undervisning, pladsanvisningen, hjalp hende i kontakt med socialforvaltningen. Så hun kunne søge enkeltydelse, boligsikring og kontanthjælp. Og ret hurtigt, faktisk i løbet af en månedstid var alt på plads for kvinden. Og nu 1 ½ år er der så meget styr på det hele, at kvinden er begyndt på en uddannelse.

BM har været med til at løfte en kvinde ud af en situation som har været helt uoverskuelig og hjulpet hende med at finde vej til at skabe en tilværelse for sig selv.

Sund mad og BydelSMØDREne (skabe netværk)

Den sidste historie handler om et samarbejde mellem kommunen og en gruppe BydelSMØDRE. I statistikkerne kunne kommunen se, at borgere med etnisk minoritetsbaggrund fik oftere diabetes 2 og hjerte-kar-sygdomme. De ville derfor gerne lave en kampagne om sund mad. Sammen med BydelSMØDREne lavede en fra kommunen et kursus. BydelSMØDREne gav viden om hvordan kurset skulle være for at virke – man skal lave maden sammen, smage på



BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar

maden etc. Det skal IKKE være et foredrag om sund mad. Og BydelSMødrene sørgede for at tage deres veninde med på kurset. Det var en stor succes, netop fordi BydelSMødrene havde fortalt at kurset skulle være praktisk OG børnene også skulle smage, at sund mad smager godt.

BydelSMødrene hjælper på to måder (metoder):

Én til én (peer to peer):

- De taler med kvinder – lytte, stille spørgsmål og bytte erfaringer
- De bygger bro – henvise, guide, informere
- De skaber netværk – skabe netværk for isolerede kvinder, så de har andre at dele bekymringer, erfaringer etc med.

I fællesskab:

- De laver aktiviteter og oplæg (fx et arrangement om børneopdragelse eller en eidfest)
- Aktivitetsklubber (en kvindeklub for kvinder i området)
- Samarbejder (Fx med en lokal skole, som synes det er svært at skabe et godt samarbejde med forældrene. BydelSMødrene hjælper med at forstå og løse problemet)

Formålet med BydelSMødre er ganske enkelt:

BydelSMødrene bringer håb og forandring i andre kvinders liv.

De giver den enkelte kvinde den viden og de døre, hun har behov for, så hun kan få kontrol over sit eget liv og træffe de beslutninger,

som hun selv mener, er de rigtige for at hjælpe sig selv, sin familie og sine børn – hjælp til selvhjælp.

Historie:

Bydelsmødre er en indsats, som stammer fra Berlin. En integrationsminister blev inspireret og tog indsatsen med til Danmark

2008: De første Bydelsmødre blev uddannet i Odense og København

2011: Bydelsmødrenes Landsorganisation blev oprettet. Samlede konceptet, logo, én uddannelse, netværk, kurser på landsplan, fortæller politikere og medierne om Bydelsmødrene

2018: Nu er der 800 aktive Bydelsmødre 50 forskellige steder i Danmark.

Det har spredt sig til Norge, Sverige og Finland.

2022: 1000 aktive bydelsmødre, over 1800 uddannet, 54 grupper i 39 kommuner, +61 etniciteter, +68 sprog.

Bydelsmødrenes Landsorganisation

Vi har en Landsorganisation, som alle Bydelsmødre er en del af. Landsorganisationen laver efteruddanner, netværksmøder og landsmøder for Bydelsmødre.

Landsmøde for Bydelsmødre



BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar

Hvert år mødes vi – alle de frivillige BydelSMØDRE – til landsmøde. Til Landsmødet vil I møde 300 BydelSMØDRE fra andre byer og få en fornemmelse af det store fællesskab, vi er i Danmark. Målet med BydelSMØDREnes Landsmøde er at fejre BydelSMØDRE og at blive inspireret.

Opgave til deltagerne

Lav quizzen to og to:

Quiz – tid!

I skal nu, se hvor meget af det, jeg har fortalt jer, I kan huske.

Træk et spørgsmål og snak sammen to og to.

Hvis I ikke kan huske svaret, skal I opsøge viden (det er BydelSMØDRE gode til) Spørg mig eller hinanden.