

# At være aktive forældre i barnets liv



## Sådan kan du fx være aktiv

- Sidde sammen med dit barn når de laver lektier.
- Hente og bringe dit barn til og fra skole.
- Lave kørsels ordning med øvrige forældre.
- Tage initiativ til legeaftaler.
- Laver mad/ kage til events.
- Tjekke aula hver dag.
- Deltager i skolens events.
- Deltage i møder.

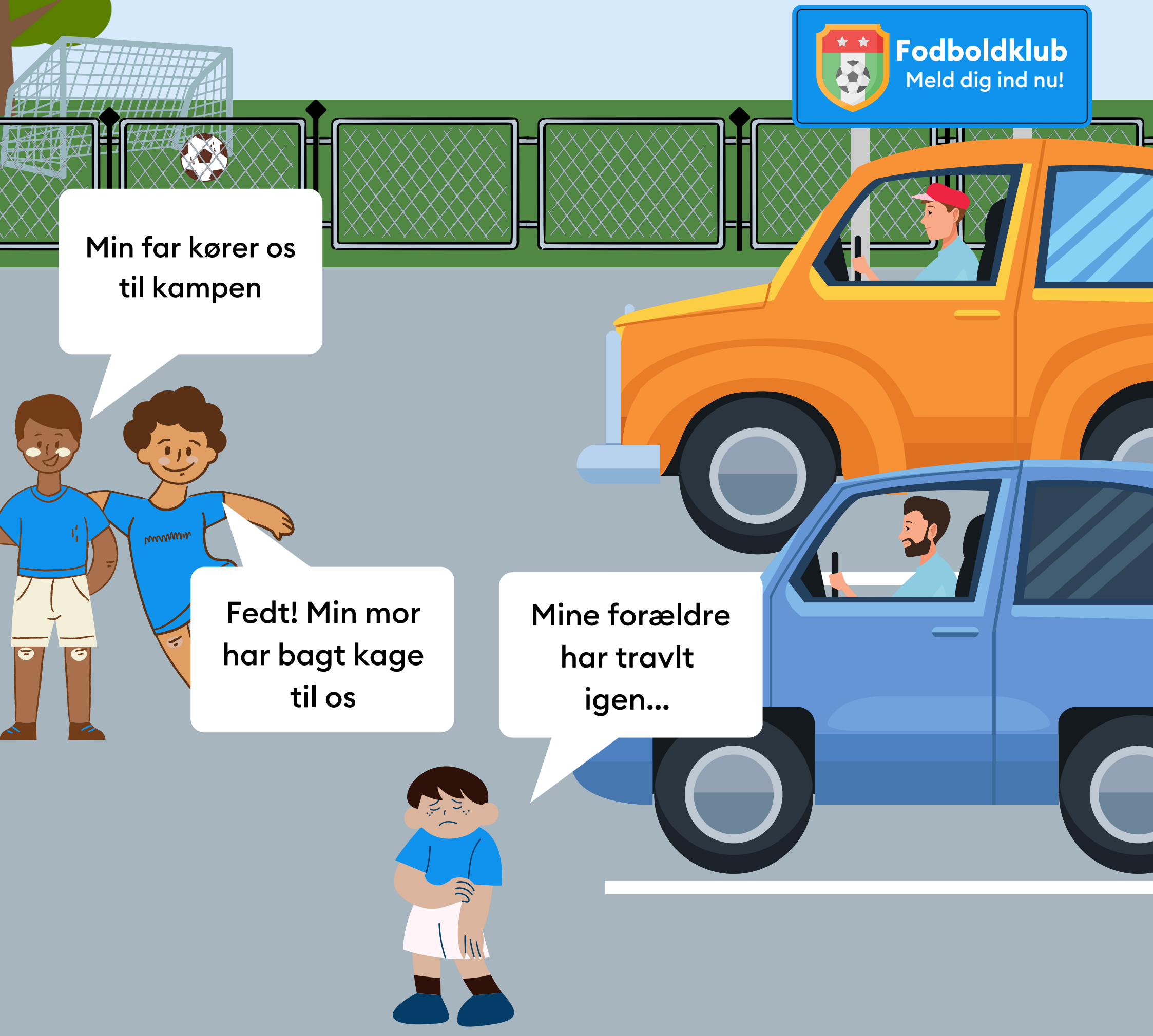
## Fordele ved at barnet er aktiv i deres fritid

- Barnets sundhed styrkes.
- Barnet får ofte større selvværd.
- Barnet har nemmere ved at få nye venner.
- Barnet opføre sig ofte pænere.
- Barnet føler sig mindre alene.
- Indlæring i skolen bliver bedre.

## Når du er aktiv forældre

- Bliver barnet nemmere en del af fællesskabet.
- Føler barnet sig støttet og anerkendt.
- Fastholdes barnet/ fortsat engageret i skole og fritid.
- Styrkes dit og barnets relation.

# Når forældrene ikke er aktive i barnets liv



## Når forældrene ikke er aktive i deres børns liv

- Bliver barnet oftere væk/pjækker fra skole/fritidsaktiviteter.
- Kan det påvirke barnets selvværd.
- Kan det påvirke barnets motivation til at dyrke fritidsaktiviteten/ være god i skolen.
- Kan det påvirke barnets mulighed for at være en del af fællesskabet.
- Kan det påvirke din relation til barnet negativt.