

Modul 7: Hjælp til selvhjælp

At lære andre at hjælpe sig selv

Som BydelSMØDRE hjælper du andre, men du skal også passe på dig selv.

Det er vigtigt, at kvinderne, som du hjælper, IKKE bliver afhængige af din hjælp, for så bliver det alt for hårdt for dig, så vil du ikke kunne hjælpe en anden eller passe på dig selv og din egen familie.

Kvinderne du hjælper, skal helst lære af din hjælp, så hun fremover kan hjælpe sig selv og du kan hjælpe en anden.

Den hjælp, du giver kvinden, skal så meget som mulig være hjælp til selvhjælp. Hun skal lære af det du viser hende og gøre mere og mere selv.

Fortæl kvinden, at det er den måde du hjælper på, så hun ved, at du ikke bliver ved med at gøre tingene for hende – men at hun selv skal lære det, du viser hende.

Tegning viser hvordan du kan lære kvinden at hjælpe sig selv:

EKSEMPEL: En Kvinde har brug for at kontakte Borgerservice.



