

# Mødomsmyten

41% af alle, der bor i Danmark, tror på myten om jomfruhinden - altså at alle kvinder har en hinde som brydes og bløder første gang hun har samleje.  
At så mange tror på myten skaber for mange frygt for 'den første gang'.

For nogle kan frygten medfører angst, skyld og skam og har store sociale og psykiske konsekvenser.

Derfor skal vi sammen stoppe myten.

**Se filmen " Myten om jomfruhinden - viden om kønskransen/hymen (14 min.)"**  
Du finder den på [myten.dk](http://myten.dk) eller ved at scane QR koden nedenunder.



## Tal sammen myten ud fra følgende Reflekterende spørgsmål:

- Hvad overrasker jer i filmen?
- Hvad får I lyst til at vide mere om?
- Hvordan er myten om jomfruhinden negativ social kontrol?
- Hvad kan vi gøre for at dele denne viden?
- Hvad vil du gøre?

## Gennemgå folderen på side 2 og 3 sammen

Du kan også finde den på [myten.dk](http://myten.dk)

### Du skal bruge:

- En skærm I sammen kan se filmen på
- En folder pr. deltager

## HVORFOR BLØDER MANGE KVINDER IKKE VED FØRSTE SAMLEJE?

Mange tror, at de fleste kvinder bløder første gang, de har samleje. Det er en myte.

Nogle kvinder kan bløde lidt, hvis de er nervøse, anspændte eller ikke har lyst og dermed ikke er våde nok. Det kan føre til små skader i hendes underliv. Det er skaderne, som bløder.

Blødning kan også komme ved, at penis rammer livmoderhalsen.

Forskning viser, at de fleste kvinder ikke bløder ved første samleje.

## KONSTRUKTION AF EN KUNSTIG

### JOMFRUHINDE

Nogle kvinder kan være så bange for, at de ikke bløder på bryllupsnatten, at de får en operation, der konstruerer en kunstig jomfruhinde.

En operation er ingen garanti for blod på bryllupsnatten\*. Det er heller ikke en garanti for, at kvinden vil føles mere stram.

Ved en operation risikerer kvinden at få arvæv i skeden, som vil gøre ondt under samleje hele livet.

Det er ulovligt at konstruere en kunstig jomfruhinde i Danmark.

\*En hollandsk undersøgelse viste, at 17 ud af 19 kvinder, som valgte at få konstrueret en jomfruhinde, ikke blødte under første samleje.

Myten, om at kvinder altid bløder

under første samleje, kan få alvorlige konsekvenser for både kvinder og mænd.

Kvinder kan føle skam, værdiløshed og angst. Mænd kan blive meget stressede og tænke på, om hun har løjet for ham, og hvad familien siger.

Men ingen mand eller læge kan se eller mærke, om en kvinde er jomfru. Det ved kun kvinden selv.

Det handler om tillid!

- Mohammed Khalil  
Overlæge og Ph.D,

Kolding Universitetshospital

Der er en opfattelse af, at en kvinde har en hinde, som bliver brudt første gang, hun har samleje – og hvis hun bløder, er det tegn på, at hun er jomfru.

Det er en misforståelse!

Der er ikke en aflukket hinde ved skedeindgangen. Oftest vil nogle kvinder bløde, fordi der er kommet skader helt oppe i skedeslimhinden.

- Sedrah Balaganeshan  
Læge og Ph.D. stud.,  
Københavns Universitet



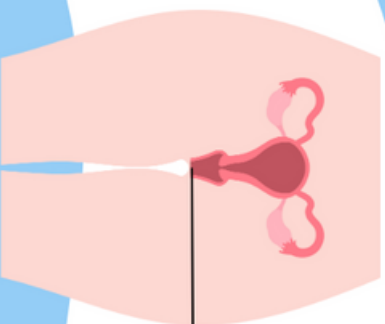
# MYTEN OM JOMFRUHINDEN VIDEN OM KØNSKRANSEN

- Hvad er kønskransen / hymen?
- Kønskransen er forskellig fra kvinde til kvinde
- Hvorfor bløder nogle kvinder ikke ved første samleje?
- Konstruktion af en kunstig jomfruhinde

## KØNSKRANSEN / HYMEN

Mange tror, at kvinder har en lukket hinde, som dækker skedeåbningen. Men det er en myte.

Kønskransen eller hymen er formet som en krans af slimhinderæv med et eller flere huller i.



Kønskransen er en slimhinderfold, som sidder i kanten af skedeåbningen

## KØNSKRANSEN ER ELASTISK OG KAN IKKE GÅ I STYKKER

Det er en misforståelse, at kønskransen går i stykker ved første samleje.

- Kønskransen er elastisk som en hårelastik.
- Kønskransen går ikke i stykker ved sport, fysisk aktivitet eller samleje.
- Kønskransen har altid et eller flere huller, hvor menstruationsblodet kan komme ud.

I ud af 1000 kvinder fødes med en tillukket hinde. I det tilfælde kan menstruationsblodet ikke komme ud, og derfor skal hun søge lægehjælp.

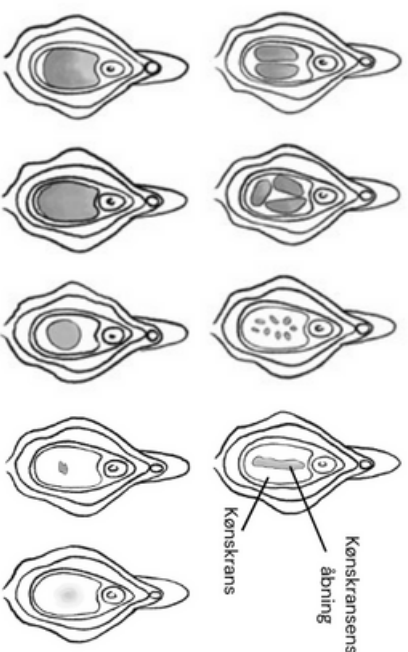
## KØNSKRANSEN ER FORSKELLIG FRA

### KVINDE TIL KVINDE

Kvindes kønskransen ser forskellige ud ligesom deres kroppe.

Kønskransen kan variere i størrelse og form fra kvinde til kvinde, og de ændrer sig gennem hele livet.

Dette er kvindens underliv set nede fra og eksempler på, hvordan kønskransen ser ud:



## INGEN KAN SE ELLER MÆRKE, OM EN KVINDE ER JOMFRU ELLER EJ

Ingen kan se eller mærke, om en kvinde har haft samleje, hverken en læge eller ens partner.

Rifter og småskader i kvinders underliv forsvinder hurtigt både efter samleje eller en fødsel.

Den eneste, som ved, om en kvinde er jomfru, er hende selv. Det handler om tillid.

## WWW.MYTEN.DK

Få mere viden om fakta og myter om jomfruelighed og kønskransen:



## HAR DU BRUG FOR HJÆLP

Har du brug for at tale med en professionel, som har tavshedspligt, og hvor du kan vælge at være anonym?

Kontakt RED Rådgivning - det er gratis:

Ring 70277666 (åben døgnet rundt)

Skriv til os via den anonyme brevkasse eller chat på hjemmesiden:

[www.red-center.dk](http://www.red-center.dk)



“Jeg har brugt så meget tid og energi på at passe på noget, jeg troede, jeg havde mellem benene. Det er en tom følelse at finde ud af, at det var en misforståelse, og at kønskransen faktisk ikke kan gå i stykker.”

Kvinde 23 år



BYDELSMØDRE

Fonden for Socialt Ansvar



Center mod æresrelaterede konfliktkr

baba FORUL FÅR ER VIGTIG Fonden for Socialt Ansvar