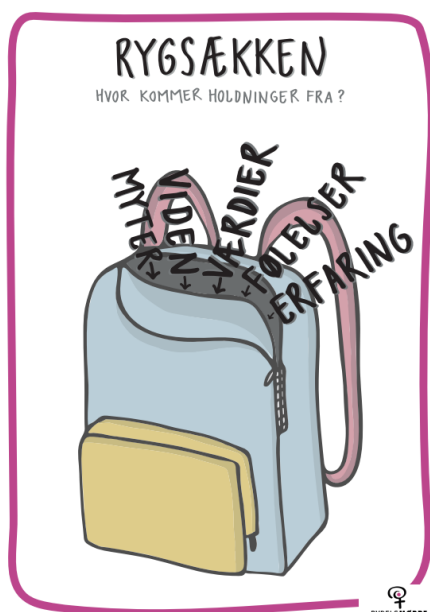




Rygsækken

I øvelsen her skal vi undersøge hvor vores meninger og holdninger kommer fra.



I vores rygsæk har vi:

- **Erfaring:** Jeg mener det, fordi jeg selv har oplevet...
- **Viden:** Jeg mener det, fordi jeg har læst hvad eksperter ved, forskningen viser, fakta.
- **Værdier:** Jeg mener det, fordi det generelt moralsk etisk rigtig eller det siger min religiøst, det er det fælles bedste.
- **Følelser:** Jeg mener det, fordi jeg føler det i maven/hjertet
- **Tabuer og frygt:** Jeg mener, vi ikke må tale om det, det er farligt at tale om.
- **Myter:** Jeg mener det, fordi det er jeg blevet fortalt mange gang - fra generation til generation (er ikke tjekket med fakta)

Tal sammen to og to:

Hvad er det værste dit store barn/unge menneske kunne komme hjem og sige? (Hvis du ikke har børn så søster eller bror eller ven/veninde.

Fx et valg af uddannelse, ikke at gå med tørklæde, få en (dansk) kæreste, flytte hjemme fra, tage ud og rejse, sex før ægteskabet.

- Hvorfor er det slemt?
- Hvilke elementer i din rygsæk påvirker dig?
- Hvordan er elementerne i den unges rygsæk anderledes?

Opsamling i plenum

Er der nogen, der har lyst til at dele, deres eksempel?

RYGSÆKKEN

HVOR KOMMER HOLDNINGER FRA?

