



# Far er vigtig

## Bliv klar til barsel

### Far er vigtig er et tilbud om en fædregruppe til dig, som venter barn

Bliv klædt på til den livsomvæltende begivenhed, det er, at bringe et barn til verden

#### Det får du ud af et forløb:

- Et stærkt fællesskab med andre fædre
- Mulighed for at stille spørgsmål til jordemødre og vuggestuepædagoger
- Støtte til samarbejde med din partner i barnets første tid
- Mulighed for at dele oplevelser med andre kommende fædre

Det er gratis at deltage.



## Forløbet i Far er vigtig

Et Far er vigtig-forløb består af syv moduler fordelt over seks måneder. Indholdet kan ændre sig efter behov.

Herunder er et eksempel på et forløb.

