

Far er vigtig

Bliv klar til barsel

Far er vigtig er et tilbud om en fædregruppe til dig, som venter barn

Bliv klædt på til den livsomvæltende begivenhed, det er at bringe et barn til verden

Det får du ud af et forløb:

- Et stærkt fællesskab med andre fædre
- Mulighed for at stille spørgsmål til jordemødre og vuggestuepædagoger
- Støtte til samarbejde med din partner i barnets første tid
- Mulighed for at dele oplevelser med andre kommende fædre

Det er gratis at deltage.

Scan QR-koden
for mere info





Forløbet i Far er vigtig

Et Far er vigtig-forløb består af syv moduler fordelt over seks måneder. Indholdet kan ændre sig efter behov.

Herunder er et eksempel på et forløb.

