



SMART
Recovery

Fonden for Socialt Ansvar

Bliv frivillig facilitator

Hvad er SMART Recovery?

SMART Recovery er et selvhjælpsprogram med ugentlige møder, hvor mennesker kan få hjælp til at opnå frihed fra afhængighed og dårlige vaner.

Som uddannet facilitator gør du en stor forskel for deltagerne indenfor de fire punkter i SMART:

- 1) Opbygning og vedligeholdelse af motivation.
- 2) Håndtering af trang.
- 3) Håndtering af tanker, følelser og adfærd.
- 4) At skabe og leve et afbalanceret liv.

Vores forventninger til dig

- At du gennemfører facilitatoruddannelsen.
- At du har lyst til at lede en gruppe mennesker, er ansvarsfuld, har modenhed, empati og et personligt overskud.
- At du kan afsætte ca. 2 timer om ugen

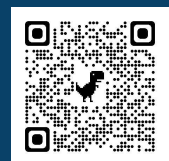
Hvad får du ud af det?

Som frivillig facilitator i SMART udfører du et meningsfyldt arbejde for andre mennesker og gør en mærkbar forskel!

Derudover får du:

- Et facilitatorkursus, hvor du lærer at lede en gruppe og bruge psykologiske værktøjer. Disse værktøjer kan du have glæde af i dit eget liv.
- Indgående introduktion til opgaven.
- Sparring med andre facilitatorer og projektlederen for SMART i Danmark.
- Et netværk af andre frivillige, som brænder for at gøre en forskel.

Scan QR-koden eller skriv til
smartrecovery@socialtansvar.dk





SMART
Recovery

Fonden for Socialt Ansvar

Bliv frivillig facilitator

Hvad er SMART Recovery?

SMART Recovery er et selvhjælpsprogram med ugentlige møder, hvor mennesker kan få hjælp til at opnå frihed fra afhængighed og dårlige vaner.

Som uddannet facilitator gør du en stor forskel for deltagerne indenfor de fire punkter i SMART:

- 1) Opbygning og vedligeholdelse af motivation.
- 2) Håndtering af trang.
- 3) Håndtering af tanker, følelser og adfærd.
- 4) At skabe og leve et afbalanceret liv.

Vores forventninger til dig

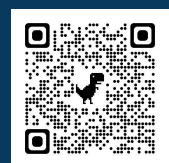
- At du gennemfører facilitatoruddannelsen.
- At du har lyst til at lede en gruppe mennesker, er ansvarsfuld, har modenhed, empati og et personligt overskud.
- At du kan afsætte ca. 2 timer om ugen

Hvad får du ud af det?

Som frivillig facilitator i SMART udfører du et meningsfyldt arbejde for andre mennesker og gør en mærkbar forskel!

Derudover får du:

- Et facilitatorkursus, hvor du lærer at lede en gruppe og bruge psykologiske værktøjer. Disse værktøjer kan du have glæde af i dit eget liv.
- Indgående introduktion til opgaven.
- Sparring med andre facilitatorer og projektlederen for SMART i Danmark.
- Et netværk af andre frivillige, som brænder for at gøre en forskel.



Scan QR-koden eller skriv til
smartrecovery@socialtansvar.dk



SMART
Recovery

Fonden for Socialt Ansvar

Bliv frivillig facilitator

Hvad er SMART Recovery?

SMART Recovery er et selvhjælpsprogram med ugentlige møder, hvor mennesker kan få hjælp til at opnå frihed fra afhængighed og dårlige vaner.

Som uddannet facilitator gør du en stor forskel for deltagerne indenfor de fire punkter i SMART:

- 1) Opbygning og vedligeholdelse af motivation.
- 2) Håndtering af trang.
- 3) Håndtering af tanker, følelser og adfærd.
- 4) At skabe og leve et afbalanceret liv.

Vores forventninger til dig

- At du gennemfører facilitatoruddannelsen.
- At du har lyst til at lede en gruppe mennesker, er ansvarsfuld, har modenhed, empati og et personligt overskud.
- At du kan afsætte ca. 2 timer om ugen.

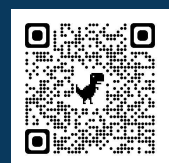
Hvad får du ud af det?

Som frivillig facilitator i SMART udfører du et meningsfuldt arbejde for andre mennesker og gør en mærkbar forskel!

Derudover får du:

- Et facilitatorkursus, hvor du lærer at lede en gruppe og bruge psykologiske værktøjer. Disse værktøjer kan du have glæde af i dit eget liv.
- Indgående introduktion til opgaven.
- Sparring med andre facilitatorer og projektlederen for SMART i Danmark.
- Et netværk af andre frivillige, som brænder for at gøre en forskel.

Scan QR-koden eller skriv til
smartrecovery@socialtansvar.dk





SMART
Recovery

Fonden for Socialt Ansvar

Bliv frivillig facilitator

Hvad er SMART Recovery?

SMART Recovery er et selvhjælpsprogram med ugentlige møder, hvor mennesker kan få hjælp til at opnå frihed fra afhængighed og dårlige vaner.

Som uddannet facilitator gør du en stor forskel for deltagerne indenfor de fire punkter i SMART:

- 1) Opbygning og vedligeholdelse af motivation.
- 2) Håndtering af trang.
- 3) Håndtering af tanker, følelser og adfærd.
- 4) At skabe og leve et afbalanceret liv.

Vores forventninger til dig

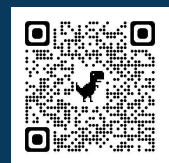
- At du gennemfører facilitatoruddannelsen.
- At du har lyst til at lede en gruppe mennesker, er ansvarsfuld, har modenhed, empati og et personligt overskud.
- At du kan afsætte ca. 2 timer om ugen.

Hvad får du ud af det?

Som frivillig facilitator i SMART udfører du et meningsfyldt arbejde for andre mennesker og gør en mærkbar forskel!

Derudover får du:

- Et facilitatorkursus, hvor du lærer at lede en gruppe og bruge psykologiske værktøjer. Disse værktøjer kan du have glæde af i dit eget liv.
- Indgående introduktion til opgaven.
- Sparring med andre facilitatorer og projektlederen for SMART i Danmark.
- Et netværk af andre frivillige, som brænder for at gøre en forskel.



Scan QR-koden eller skriv til
smartrecovery@socialtansvar.dk