

Far er vigtig

Far er vigtig tilbyder fædregrupper, der klæder kommende og nybagte fædre på til farrollen.

Far er vigtig tager udgangspunkt i fædres egne ønsker for faderskabet og familielivet. Fordi vi tror på, at fædre kan og vil det bedste for deres børn.

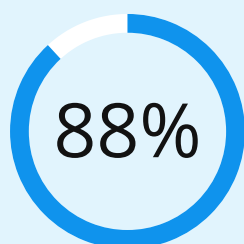
Gruppeforløbene bliver faciliteret af to frivillige, der er uddannede i Far er vigtigs tilgange og metoder. Facilitatorerne underviser ikke i, hvordan man bliver gode fædre - men støtter fædre til at finde frem til, hvordan de gerne vil være far.

Far er vigtig havde opstart i 2024 med fokus på udvikling og drift og er nu igang med at implementere en forankringsmodel, der finansieres af Ole Kirk's Fond og Lauritzen Fonden frem til slutningen af 2028.

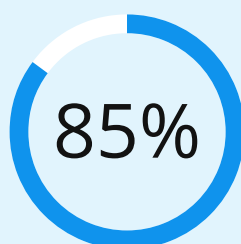
"Det er sindssygt vigtigt og super, at de her tilbud findes. Super betryggende og hjælpsomt at finde det her rum for en kommende far at kunne sætte sig ind i det på sin måde udenom mor-rollen."
- Deltager på et Far er vigtig-forløb

Hvilken forskel skaber Far er vigtig?

- Opbygger fædres selvtillid og styrker farrollen med afsæt i den enkeltes behov og ønsker.
- Bringer fædres perspektiver og oplevelser i spil til gavn for bedre og mere ligeværdig fædreinddragelse i mødet med fagpersoner.
- Giver flest mulige børn en god og tryk start på livet med en nærværende og engageret far.
- Skaber flest mulige fædre, der føler sig klædt på til deres barsel.
- Fremmer ligestilling i hjemmet og i beslutninger om børn og familieliv.



88% af deltagerne i Far er vigtig føler sig i høj eller meget høj grad mere selvsikre i deres rolle som far.



85% af deltagerne i Far er vigtig føler sig i høj eller meget høj grad bedre rustet til at understøtte deres barns udvikling fremadrettet.

Far er vigtig-forløbet

Et Far er vigtig-forløb består af 7 moduler spredt over 3-4 måneder. Der er omkring ti deltagere på et hold, og gruppen sammensættes så vidt muligt pba. terminsdato, så deltagerne mødes med fælles udgangspunkt. Forløbet består af to slags moduler: Faciliterede gruppesamtaler og dialogmøder med fagpersoner, som familier møder i barnets første tid.

Til de **faciliterede gruppesamtaler** får fædrene mulighed for at dele erfaringer og udfordringer fra deres liv som fædre med hinanden.

Gennem refleksionsøvelser opbygger fædrene tillid til dem selv og til deres evner i farrollen.

Fællesskabet giver rum til at vende, reflektere over og arbejde med den livsændrende omvæltning det er at blive forælder og mulighed for at spejle sig i andre i samme situation.

Til **dialogmøderne** bliver fagpersoner inviteret for, at fædrene får mulighed for at adressere bekymringer, der ikke ellers får lov til at fylde.

Her sættes særligt fokus på at tydeliggøre og bringe fædres ressourcer i spil, så de i højere grad anerkendes og inddrages i praksis.

Samtidig skabes en gensidig forståelse for, hvordan fædre og fagpersoner bedre kan samarbejde om at understøtte barnets udvikling og trivsel.

Eksempel på et Far er vigtig-forløb

