

Samtalekort

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Samtalekort

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Far er Vigtig, Fonden for Socialt Ansvar inviterer til gode samtaler i hjemmet

Gode samtaler gør os klogere på os selv og hinanden. De gode samtaler er særligt vigtige i forbindelse med en graviditet, og når man venter barn. Samtalekortene er designet til at få far i tale og skabe en samtale, som styrker jer som forældre og som par. Derfor er det vigtigt, at du som partner rummer den akavede stilhed og giver plads til, at din partner kan overveje sine svar. Din partner er selvfølgelig også velkommen til at stille dig nogle af de gode spørgsmål.



Fonden for
Socialt Ansvar

7 spilleregler for de gode samtaler i hjemmet:

- I skal tale nysgerrigt om noget væsentligt
- I spørger og lytter for at blive klogere
- I skal give tid og plads til akavet stilhed/refleksion
- I behøves ikke at blive enige
- I har ikke travlt
- Samtalerne skal styrke jeres forhold
- Stol på jeres første indskydelse



Fonden for
Socialt Ansvar

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan vil du huskes
som far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er vigtigt for
dig, i et parforhold?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad vil du give
som et godt råd til
vores børn?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad har du
savnet i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilken superhelte-egenskab
ville du helst have?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er er svært
ved at være mand?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan var din far,
og hvordan har han inspireret
dig som far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er et godt minde,
vi har sammen?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad glæder du dig til,
at gøre/opleve
med vores barn?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

**Hvilke aktiviteter er
meningsfulde i dit liv?**

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvornår har du sidst
haft et grineflip?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilken mand ser du
op til og hvorfor?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Er der noget der noget der
skal ændres i dit liv,
for at du kan blive
en engageret far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan skal jeg formidle
konstruktiv kritik til dig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilket familiemedlem har
betydet meget for dig,
og hvorfor?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er godt ved dit
liv lige nu?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad husker du tydeligt
fra din barndom?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan har du oplevet
dialogen med
lægen, jordemoderen,
sundhedsplejersken m.v.?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad vil udfordre dig som far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad var dine første tanker,
da du fik at vide,
at jeg var gravid?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilken egenskaber er vigtige
når man er forældre?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er du taknemmelig
over i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad finder du vigtigt,
som andre ikke kan se?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er dine erfaringer
med venskab?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Har du nogen at være
sammen med,
hvis du tager barselsorlov?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er vigtig for at,
vi kan have en
nærværende samtale ?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Fortæl om en tradition
du er vokset op med,
som du tror andre
familier ikke har.

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er et godt liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Fortæl om noget godt,
et andet menneske
har gjort for dig.

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan har du det
med prævention?
(fx kondom, p-piller)

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Har du overvejet,
hvordan en evt. barselsperiode
skal forløbe?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad ville være vigtigt
for dig, i tilfælde af at
vi gik fra hinanden?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad vil vi være uenige om,
som forældre?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

**Fortæl om et godt råd,
du har fået og givet i dit liv?**

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er en perfekt
dag for dig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er svært
ved at være kvinde?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad tror du, at du er
god til som far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er det første,
du lagde mærke til ved mig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad tænker du om
vores barns køn?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad håber du aldrig ændrer sig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er feminine træk?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Er der noget du gerne vil nå
at gøre/opleve inden vores
barn kommer?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

**Hvornår føler du, at jeg
misforstår dig?**

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad skal vi holde fast i,
når vi bliver
forældre/får et barn mere?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad holder du
af ved hverdagen?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad skal der til,
for at du føler dig godt tilpas?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

I hvilke situationer
føler du dig
ikke maskulin?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er en vigtig
egenskab som mor?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan har du ændret dig
siden vi blev et par?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan tænker du,
at vores forhold vil blive
forandret, når vi bliver
én mere i familien?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er godt ved at
kede sig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad vil du ønske,
at du var bedre til?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad forbinder du med
ordet “maskulinitet”?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan er det for dig
at være alene med
vores barn/børn?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan kan vi have
kvalitetstid, når vi begge
har travlt?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvem skal have
ansvaret for vores børn,
hvis vi begge dør?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad har du spildt meget
energi på i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Fortæl om en lærerig
samtale du har haft.

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er en vigtig
egenskab som far?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan husker du
vores første date?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilke fællesværdier
er vigtige for os?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er du blevet
overrasket over i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Har du haft et stykke legetøj,
der har haft en særlig
betydning for dig?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er et godt kompromis,
vi har lavet sammen?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan tror du,
at det vil ændre mig,
at jeg bliver
forælder/får et barn mere?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad har du gjort dig
særligt umage
med i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvornår er du dig selv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvordan tager vi som par
ansvar for et
tilfredsstillende sexliv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er du
stolt af i dit liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Fortæl om noget godt,
du har gjort for
et andet menneske?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad synes du, at du er god til
i vores parforhold?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er dine erfaringer
med det gode liv?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilken af dine værdier
vil du ikke gå på
kompromis med?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvad er min
bedste egenskab?

Far er Vigtig



Fonden for
Socialt Ansvar

Hvilke ligheder og forskelle
er der på omsorg
og kærlighed?

Vi vil rigtig gerne gøre
samtalekortene bedre.
Scan QR-koden og
skriv en kort
kommentar, eller kom
med forslag til
forbedringer- det vil
være en kæmpe hjælp



Vi vil rigtig gerne gøre
samtalekortene bedre.
Scan QR-koden og
skriv en kort
kommentar, eller kom
med forslag til
forbedringer- det vil
være en kæmpe hjælp

